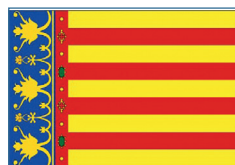


Manual CTO

Oposiciones de Enfermería

Temario específico

Comunidad
Valenciana



Volumen I
(Temas 1E-21E)



NOTA

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2018

C/ Albarracín, 34; 28037 - Madrid
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43
E-mail: ctoeditorial@ctoeditorial.com
Página Web: www.grupocto.es

ISBN Volumen I. Temario específico: 978-84-17311-18-6
ISBN Obra completa: 978-84-17311-17-9
Depósito Legal: M-35717-2017

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

1E.	CONCEPTO DE ENFERMERÍA. ÉTICA Y DEONTOLÓGICA. DIMENSIONES DE LOS CUIDADOS ÉTICOS.	
	EL CONSENTIMIENTO INFORMADO	1
1.1.	CONCEPTO DE ENFERMERÍA	1
1.2.	PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA BIOÉTICA	1
1.3.	CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA	4
1.4.	EL SECRETO PROFESIONAL	7
1.5.	EL CONSENTIMIENTO INFORMADO	9
1.6.	DIMENSIONES DE LOS CUIDADOS ÉTICOS	11
	BIBLIOGRAFÍA	11
2E.	MODELOS Y TEORÍAS DE ENFERMERÍA: FLORENCE NIGHTINGALE, VIRGINIA HENDERSON, DOROTHEA OREM, CALLISTA ROY, MADELEINE LEININGER E HILDEGARD PEPLAU. PROCESO DE ENFERMERÍA. UTILIZACIÓN DE LAS TAXONOMÍAS: NANDA, NOC, NIC	13
2.1.	DISCIPLINA ENFERMERA	13
2.2.	MODELOS Y TEORÍAS DE ENFERMERÍA	15
2.3.	PRINCIPALES TEORÍAS ENFERMERAS	15
2.4.	EL PROCESO ENFERMERO	22
2.5.	VALORACIÓN	23
2.6.	PROCESO DIAGNÓSTICO. JUICIO CLÍNICO. TAXONOMÍA DE LA NANDA	26
2.7.	PLANIFICACIÓN	38
2.8.	EJECUCIÓN	39
2.9.	FORMULACIÓN DE OBJETIVOS. NOC	39
2.10.	TAXONOMÍA NIC	42
2.11.	EVALUACIÓN/RESULTADOS	43
2.12.	INDICADORES	45
	BIBLIOGRAFÍA	45
3E.	GESTIÓN DE LOS SERVICIOS ENFERMEROS. IMPORTANCIA, PROBLEMAS, TENDENCIAS ACTUALES. PRODUCTO ENFERMERO. CARTERA DE SERVICIO. MÉTODOS DE EVALUACIÓN	47
3.1.	CONCEPTOS DE FINANCIACIÓN, GESTIÓN Y PROVISIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS	47
3.2.	CONCEPTO DE EQUIDAD, EFICACIA, EFICIENCIA Y EFECTIVIDAD	49
3.3.	TIPOS DE COSTES	49
3.4.	CÁLCULO DE COSTE: <i>CASE MIX</i>	50
3.5.	SISTEMAS DE CLASIFICACIÓN DE PACIENTES	50
3.6.	PLANIFICACIÓN SANITARIA. IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS	51
3.7.	INDICADORES DEMOGRÁFICOS, SOCIOECONÓMICOS, DEL NIVEL DE SALUD, MEDIOAMBIENTALES	56

3.8.	ELABORACIÓN DE PROGRAMAS DE SALUD Y SU EVALUACIÓN	59
3.9.	GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA (GPC)	62
3.10.	MAPAS DE CUIDADOS. VÍAS CLÍNICAS	62
3.11.	PRODUCTO SANITARIO	63
3.12.	PRODUCTO ENFERMERO	64
3.13.	GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS	65
3.14.	CARTERA DE SERVICIOS	67
	BIBLIOGRAFÍA	82
4E.	CALIDAD EN EL SISTEMA SANITARIO: INDICADORES. UNIDADES DE ENFERMERÍA	85
4.1.	CALIDAD EN EL SISTEMA SANITARIO. MÉTODOS DE EVALUACIÓN	85
4.2.	UNIDADES DE ENFERMERÍA	88
	BIBLIOGRAFÍA	90
5E.	INVESTIGACIÓN Y SUS MÉTODOS. TÉCNICAS CUALITATIVAS Y CUANTITATIVAS. FUENTES DE DATOS DOCUMENTALES. CARACTERÍSTICAS Y PROBLEMAS DE LA INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA. USO Y MANEJO DE LAS TICS	93
5.1.	INVESTIGACIÓN Y SUS MÉTODOS. TÉCNICAS CUALITATIVAS Y CUANTITATIVAS	93
5.2.	FUENTES DE DATOS DOCUMENTALES	103
5.3.	CARACTERÍSTICAS Y PROBLEMAS DE LA INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA	108
5.4.	USO Y MANEJO DE LAS TICS	110
	BIBLIOGRAFÍA	111
6E.	ATENCIÓN PRIMARIA: CONCEPTOS GENERALES. DIAGNÓSTICO DE SALUD, PLANIFICACIÓN E INTERVENCIÓN COMUNITARIA	113
6.1.	ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL	113
6.2.	CONSULTA DE ENFERMERÍA	116
6.3.	COORDINACIÓN ENTRE NIVELES ASISTENCIALES	118
6.4.	DIAGNÓSTICO DE SALUD COMUNITARIO	118
6.5.	PLANIFICACIÓN E INTERVENCIÓN COMUNITARIA	119
	BIBLIOGRAFÍA	122
7E.	EDUCACIÓN PARA LA SALUD. CONCEPTO. ÁMBITOS DE ACTUACIÓN. METODOLOGÍA E INVESTIGACIÓN	123
7.1.	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	123
7.2.	TÉCNICAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD	124
7.3.	METODOLOGÍA E INVESTIGACIÓN EN LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD	126
7.4.	ELABORACIÓN DE PROGRAMAS PARA EDUCACIÓN PARA LA SALUD	128
	BIBLIOGRAFÍA	130

8E.	EPIDEMIOLOGÍA. CONCEPTOS GENERALES. ENFERMEDADES DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. INDICADORES SANITARIOS. DETERMINANTES DE SALUD. FACTORES DE RIESGO. ÍNDICES DE SALUD. ESTUDIOS DE NECESIDADES DE SALUD	131
8.1.	EPIDEMIOLOGÍA. CONCEPTO Y ETAPAS	131
8.2.	MEDICIÓN DE LOS FENÓMENOS EPIDEMIOLÓGICOS	134
8.3.	TIPOS DE ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO	137
8.4.	VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA. ENFERMEDADES DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA	143
8.5.	DEMOGRAFÍA SANITARIA	153
8.6.	FUENTES DE INFORMACIÓN E INDICADORES SANITARIOS Y DEMOGRÁFICOS	153
8.7.	DETERMINANTES DE SALUD	158
8.8.	ACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA	158
8.9.	ESTUDIOS DE NECESIDADES DE SALUD. ÍNDICES DE SALUD	161
	BIBLIOGRAFÍA	166
9E.	PROGRAMA DEL NIÑO SANO. PARÁMETROS DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO. RESPUESTA EVOLUTIVA. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. DENTICIÓN. HIGIENE Y SALUD BUCODENTAL. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA INFANCIA. VACUNACIÓN EN LA INFANCIA. CUIDADOS EN LA ADOLESCENCIA. ALTERACIONES ALIMENTARIAS: ANOREXIA, BULIMIA Y OBESIDAD	167
9.1.	CONTROLES Y VISITAS EN ATENCIÓN PRIMARIA	167
9.2.	CRECIMIENTO Y DESARROLLO	169
9.3.	VACUNACIONES EN LA INFANCIA	173
9.4.	ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: EL PAPEL DE LA FAMILIA	181
9.5.	ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. DIETA EQUILIBRADA	181
9.6.	SUEÑO	186
9.7.	HIGIENE	186
9.8.	SALUD BUCODENTAL	187
9.9.	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES E INTOXICACIONES	189
9.10.	MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE	191
9.11.	CARACTERÍSTICAS DE LA ADOLESCENCIA	192
9.12.	ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES. ALIMENTACIÓN Y DIETA EQUILIBRADA	194
9.13.	ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	196
9.14.	INICIACIÓN A LA SEXUALIDAD	197
9.15.	ALIMENTACIÓN Y DIETA EQUILIBRADA	198
9.16.	ALTERACIONES ALIMENTARIAS: ANOREXIA, BULIMIA Y OBESIDAD	201
	BIBLIOGRAFÍA	210

10E.	PROGRAMA DEL ADULTO. CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROCESOS CRÓNICOS: OBESIDAD, HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA), EPOC, DIABETES, ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS. INMUNIZACIÓN EN EL ADULTO	211
10.1.	INTRODUCCIÓN	211
10.2.	OBESIDAD	213
10.3.	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	214
10.4.	DIABETES MELLITUS	216
10.5.	ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA	219
10.6.	ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS	220
10.7.	INMUNIZACIONES EN EL ADULTO	221
	BIBLIOGRAFÍA	222
11E.	PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES. CUIDADOS DE ENFERMERÍA. CAMBIOS GENERALES EN LOS HÁBITOS DE VIDA. MODIFICACIONES FISIOLÓGICAS. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y DE TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO. RELACIÓN CON EL ENTORNO SOCIAL Y FAMILIAR. RECURSOS COMUNITARIOS. MODIFICACIONES ANATOMOFISIOLÓGICAS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS PATOLOGÍAS MÁS PREVALENTES. CONCEPTO DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. DETERIORO COGNITIVO. DEMENCIA, ALZHEIMER, PARKINSON	223
11.1.	INTRODUCCIÓN. DEFINICIONES. DEMOGRAFÍA	223
11.2.	PRINCIPALES MORBILIDADES EN LA TERCERA EDAD	225
11.3.	VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL: CLÍNICA, FUNCIONAL, MENTAL Y SOCIAL	227
11.4.	GRANDES SÍNDROMES GERIÁTRICOS	233
11.5.	ORIENTACIÓN HACIA EL AUTOCUIDADO	235
11.6.	MEDIDAS GENERALES	235
	BIBLIOGRAFÍA	236
12E.	UNIDADES DE APOYO EN ATENCIÓN PRIMARIA. SALUD MENTAL. CONDUCTAS ADICTIVAS. SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA. SALUD MENTAL. PATOLOGÍAS MÁS PREVALENTES: ESQUIZOFRENIA, DEPRESIÓN, Y TRASTORNOS DE ANSIEDAD. SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	237
12.1.	SALUD MENTAL	237
12.2.	CONDUCTAS ADICTIVAS. DROGODEPENDENCIAS	249
12.3.	SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	264
	BIBLIOGRAFÍA	278

13E.	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN ENFERMOS EN SITUACIÓN TERMINAL. ACTUACIÓN ANTE EL DOLOR Y LA MUERTE. APOYO A LA FAMILIA. LA COMUNICACIÓN Y EL DUELO	279
13.1.	VALORACIÓN INTEGRAL Y PLANES DE CUIDADOS	279
13.2.	CUIDADOS PALIATIVOS	285
13.3.	DOLOR: CARACTERÍSTICAS Y ESCALAS DE MEDIDA	286
13.4.	ATENCIÓN AL PACIENTE Y A SU FAMILIA	292
13.5.	DUELO	293
	BIBLIOGRAFÍA	296
14E.	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA. CONSULTA DE ENFERMERÍA. PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA. ACTIVIDADES COMUNITARIAS. ATENCIÓN A LA URGENCIA. LA ENFERMERA GESTORA DE CASOS	299
14.1.	ATENCIÓN PRIMARIA	299
14.2.	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA: LA CONSULTA DE ENFERMERÍA	300
14.3.	TRABAJO EN LA COMUNIDAD Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA	307
14.4.	LA ATENCIÓN URGENTE EN ATENCIÓN PRIMARIA	309
14.5.	LA ENFERMERA GESTORA DE CASOS	310
	BIBLIOGRAFÍA	312
15E.	REGISTROS DE LA ACTIVIDAD DE ENFERMERÍA. USO Y MANEJO DE LA HISTORIA DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA Y ESPECIALIZADA. INFORME DE ENFERMERÍA AL ALTA	315
15.1.	SISTEMA DE INFORMACIÓN SANITARIA. DEFINICIÓN	315
15.2.	LA HISTORIA CLÍNICA	316
15.3.	REGISTROS ESPECÍFICOS EN ATENCIÓN PRIMARIA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA	318
15.4.	INFORME DE ENFERMERÍA AL ALTA	324
	BIBLIOGRAFÍA	325
16E.	ATENCIÓN DOMICILIARIA. CARACTERÍSTICAS. RECURSOS DISPONIBLES. ATENCIÓN AL CUIDADOR	327
16.1.	CARACTERÍSTICAS DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA	327
16.2.	RECURSOS DISPONIBLES	328
16.3.	ATENCIÓN AL CUIDADOR	330
	BIBLIOGRAFÍA	333
17E.	PUERPERIO INMEDIATO Y PRECOZ. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA	335
17.1.	CAMBIOS HORMONALES FISIOLÓGICOS	335
17.2.	CAMBIOS UTERINOS	335
17.3.	CAMBIOS EN LAS MAMAS	337
17.4.	CAMBIOS EXTRAGENITALES	337
17.5.	CAMBIOS PSICOLÓGICOS	338
17.6.	CUIDADOS DE ENFERMERÍA	338
17.7.	PROBLEMAS DEL PUERPERIO	339
	BIBLIOGRAFÍA	340

18E.	RECIÉN NACIDO SANO Y PATOLÓGICO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA. LACTANCIA NATURAL Y ARTIFICIAL. ESTIMULACIÓN PRECOZ DE LA LACTANCIA NATURAL	341
18.1.	INTRODUCCIÓN	341
18.2.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO SANO	342
18.3.	EXPLORACIÓN DEL RECIÉN NACIDO SANO	343
18.4.	SOMATOMETRÍA DEL RECIÉN NACIDO	349
18.5.	DETECCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES CONGÉNITAS Y METABÓLICAS	350
18.6.	RECIÉN NACIDO DE ALTO RIESGO	351
18.7.	RECIÉN NACIDO PREMATURO O PRETÉRMINO (EG 22 A 37 SEMANAS)	352
18.8.	RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO (INFERIOR AL PERCENTIL 10)	353
18.9.	PATOLOGÍA RESPIRATORIA	353
18.10.	PATOLOGÍA DIGESTIVA	354
18.11.	DESHIDRATACIÓN	356
18.12.	LACTANCIA NATURAL Y LACTANCIA ARTIFICIAL	356
	BIBLIOGRAFÍA	362
19E.	URGENCIAS Y EMERGENCIAS HOSPITALARIAS. VALORACIÓN INMEDIATA EN LA PUERTA DE URGENCIAS: TRIAJE. SIGNOS, SÍNTOMAS Y CRITERIOS DE PRIORIDAD ANTE: PARADA CARDIORRESPIRATORIA, <i>SHOCK</i> Y POLITRAUMATIZADO. ACTUACIONES EN GRANDES CATÁSTROFES	363
19.1.	DEFINICIÓN DE URGENCIA Y EMERGENCIA	363
19.2.	ATENCIÓN INICIAL AL TRAUMATIZADO GRAVE EN URGENCIAS	363
19.3.	CUIDADOS EN EL <i>SHOCK</i>	368
19.4.	RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA EN ADULTOS Y EN PEDIATRÍA	370
19.5.	RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR AVANZADA EN ADULTOS Y PEDIATRÍA. CUIDADOS POSTRESUCITACIÓN	375
19.6.	PRIORIZACIÓN Y TRIAJE EN SITUACIONES DE MÚLTIPLES VÍCTIMAS Y CATÁSTROFES	381
	BIBLIOGRAFÍA	383
20E.	VALORACIÓN DE ENFERMERÍA EN UNIDADES DE CRÍTICOS. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LOS MISMOS. PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS EN LOS PROCESOS MÁS FRECUENTES	385
20.1.	ESTRUCTURA Y RECURSOS MATERIALES	385
20.2.	CRITERIOS DE INCLUSIÓN DEL PACIENTE	385
20.3.	VALORACIÓN DE ENFERMERÍA	385
20.4.	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CRÍTICO	386
20.5.	PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS EN LOS PROCESOS MÁS FRECUENTES	388
	BIBLIOGRAFÍA	398

21E.	ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN NOSOCOMIAL. MEDIDAS PREVENTIVAS. AISLAMIENTOS EN EL HOSPITAL. LA SEGURIDAD CLÍNICA	399
21.1.	EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	399
21.2.	INFECCIÓN NOSOCOMIAL	400
21.3.	AISLAMIENTO HOSPITALARIO: CONCEPTO, TIPOS Y DESCRIPCIÓN	402
21.4.	SEGURIDAD CLÍNICA	404
	BIBLIOGRAFÍA	415