

Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería

Comunidad  
Autónoma  
del País Vasco



26-40 **Temas** 

Temario específico

### **NOTA**

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2018

C/ Albarracín, 34 - 28037 Madrid  
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43  
E-mail: [ctoeditorial@ctomedicina.com](mailto:ctoeditorial@ctomedicina.com)  
Página Web: [www.grupocto.es](http://www.grupocto.es)

ISBN Temario específico. Volumen III: 978-84-17470-07-4  
Depósito legal: M-11853-2018

# Índice

---

26.	<b>EPIDEMIOLOGÍA: CADENA EPIDEMIOLÓGICA. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. ENFERMEDADES DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. MEDIDAS PREVENTIVAS EN SALUD: CONCEPTOS GENERALES. ANTISÉPTICOS. DESINFECTANTES. DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN (MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN, MANIPULACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL MATERIAL ESTÉRIL). GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS</b>	<b>833</b>
26.1.	Concepto de epidemiología	833
26.2.	La cadena epidemiológica	838
26.3.	Enfermedades transmisibles. Medidas de prevención y control	842
26.4.	El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica	847
26.5.	Medidas preventivas en salud. Conceptos generales	854
26.6.	Antisépticos. Desinfectantes	855
26.7.	Esterilización	858
26.8.	Gestión de residuos sanitarios	861
	BIBLIOGRAFÍA	865
27.	<b>INTERVENCIONES EN SITUACIONES CRÍTICAS. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO. ESPECIFICIDADES EN DOLOR TORÁCICO, IAM, ACV, POLITRAUMATISMO, GRANDES QUEMADURAS Y ELECTROCUCIÓN, SHOCK, INTOXICACIÓN, PARTO URGENTE, URGENCIA PSIQUIÁTRICA, HIPOTERMIA, HIPERTERMIA, GOLPE DE CALOR Y DESHIDRATACIÓN</b>	<b>867</b>
27.1.	Definición de urgencia y emergencia	867
27.2.	Atención inicial al politraumatizado en urgencias	868
27.3.	Quemados	873
27.4.	Cuidados en el <i>shock</i>	877
27.5.	Intoxicaciones	879
27.6.	Otras situaciones críticas	882
27.7.	Parada cardiorrespiratoria	892
27.8.	Resucitación cardiopulmonar básica en adultos y en pediatría	893
27.9.	Tratamiento de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en adultos y pediatría	901
27.10.	Desfibrilación externa semiautomática (DESA)	902
27.11.	Resucitación cardiopulmonar avanzada en adultos y pediatría	904
27.12.	Manejo inicial de la PCR intrahospitalaria	913
27.13.	SopORTE vital avanzado al trauma grave	914
27.14.	Resucitación cardiopulmonar en la mujer embarazada	918
27.15.	Cuidados postresucitación. Síndrome posparada cardíaca	918
	BIBLIOGRAFÍA	920

<b>28.</b>	<b>ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD, ESTILOS DE VIDA SALUDABLES. INTERVENCIÓN COMUNITARIA. PROGRAMAS DE SALUD. FORMACIÓN DE AGENTES DE SALUD. CUIDADORES INFORMALES</b>	<b>923</b>
28.1.	Prevencción y promoción de la salud: concepto	923
28.2.	Detección precoz de problemas de salud: concepto	932
28.3.	Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida	934
28.4.	Educación para la salud	938
28.5.	Programas de educación para la salud	948
28.6.	Grupos de autoayuda	950
28.7.	Formación de agentes de salud	950
	BIBLIOGRAFÍA	951
<b>29.</b>	<b>INMUNIZACIONES: CONCEPTO. CLASIFICACIÓN Y TIPOS DE VACUNAS. CONTRAINDICACIONES. COMPLICACIONES. CONSERVACIÓN, ADMINISTRACIÓN Y PAUTAS DE VACUNACIÓN. CALENDARIO DE VACUNACIONES EN EL PAÍS VASCO</b>	<b>953</b>
29.1.	Inmunizaciones: concepto	953
29.2.	Clasificación de las vacunas	955
29.3.	Tipos de vacunas	955
29.4.	Vacunación infantil y de adultos	956
29.5.	Indicaciones, contraindicaciones y falsas contraindicaciones	970
29.6.	Reacciones adversas	974
29.7.	Cadena de frío	976
	BIBLIOGRAFÍA	977
<b>30.</b>	<b>ATENCIÓN A LOS PACIENTES CRÓNICOS. VISIÓN, BASES Y DESARROLLO ESTRATÉGICO. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CRÓNICOS Y FAMILIARES: ESPECIAL REFERENCIA AL PROCESO INTEGRADO AL PACIENTE CRÓNICO PLURIPATOLÓGICO COMPLEJO</b>	<b>979</b>
30.1.	Envejecimiento, cronicidad y dependencia	979
30.2.	Enfermedades crónicas: concepto y características	980
30.3.	Paciente crónico en situación de complejidad o pluripatológico	982
30.4.	Competencias avanzadas de enfermería	998
30.5.	El niño con patología crónica. Identificación de los problemas más prevalentes	1001
30.6.	El adolescente con patología crónica. Identificación de los problemas más prevalentes	1003
30.7.	El adulto y el anciano con patología crónica. Identificación de los problemas más prevalentes	1005
	BIBLIOGRAFÍA	1008

31.	<b>CLASIFICACIÓN GENERAL DE LOS MEDICAMENTOS: ABSORCIÓN Y ELIMINACIÓN DE LOS FÁRMACOS. TOXICIDAD Y EFECTOS COLATERALES. FARMACOVIGILANCIA. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS. CONDICIONES DE CONSERVACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS. USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO</b>	<b>1011</b>
31.1.	Farmacocinética: absorción, distribución, metabolismo y eliminación de los fármacos	1011
31.2.	Farmacodinámica: mecanismos generales de acción de los fármacos	1014
31.3.	Clasificación de los fármacos	1016
31.4.	Toxicidad y efectos colaterales	1059
31.5.	Farmacovigilancia	1060
31.6.	Condiciones de conservación de los medicamentos	1060
31.7.	Uso racional del medicamento	1060
	BIBLIOGRAFÍA	1062
32.	<b>ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS: SEGURIDAD CLÍNICA EN LA ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN: DEFINICIÓN Y TIPOS. PUNTOS DE ELECCIÓN, TÉCNICAS Y PROBLEMAS MÁS FRECUENTES. CÁLCULO DE DOSIS. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN EL DOMICILIO: VIGILANCIA DE LOS PACIENTES POLIMEDICADOS. ADHERENCIA TERAPÉUTICA: CONCEPTO E INTERVENCIÓN</b>	<b>1063</b>
32.1.	Administración de medicamentos	1063
32.2.	Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes	1068
32.3.	Cálculo de dosis	1077
32.4.	Administración de medicación en el domicilio: vigilancia de los pacientes polimedicados	1078
32.5.	Adherencia terapéutica. Concepto e intervención	1079
	BIBLIOGRAFÍA	1081
33.	<b>DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL USUARIO. AUTONOMÍA DEL PACIENTE, DERECHOS Y OBLIGACIONES EN MATERIA DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN CLÍNICA</b>	<b>1083</b>
33.1.	Introducción	1083
33.2.	Historia clínica	1084
33.3.	Acceso a la historia clínica	1089
33.4.	Conservación y expurgo de la documentación clínica	1091
33.5.	Derechos y obligaciones en relación con la documentación clínica	1093
	BIBLIOGRAFÍA	1096

<b>34.</b>	<b>PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA BIOÉTICA. CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA. EL SECRETO PROFESIONAL: CONCEPTO Y REGULACIÓN JURÍDICA. ARTÍCULO 199 DE LA LEY ORGÁNICA 10/1995, DE 23 DE NOVIEMBRE, DEL CÓDIGO PENAL</b>	<b>1097</b>
34.1.	Principios fundamentales de la bioética	1097
34.2.	Código Deontológico de la Enfermería Española	1101
34.3.	El secreto profesional. Artículo 199 del Código Penal	1105
	BIBLIOGRAFÍA	1107
<b>35.</b>	<b>CALIDAD ASISTENCIAL. ACCIONES PARA LA MEJORA CONTINUA DE LA CALIDAD DE LOS CUIDADOS. INDICADORES DE EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA Y LOS CUIDADOS ENFERMEROS. CUIDADOS DE ENFERMERÍA BASADOS EN LA EVIDENCIA</b>	<b>1109</b>
35.1.	Calidad asistencial	1109
35.2.	Acciones para la mejora continua de la calidad de los cuidados	1111
35.3.	Indicadores de evaluación práctica y de los cuidados enfermeros: diseño y utilización	1115
35.4.	Fundamentos de la práctica clínica basada en la evidencia	1120
	BIBLIOGRAFÍA	1123
<b>36.</b>	<b>METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN: DISEÑO, RECOGIDA Y ANÁLISIS. TÉCNICAS CUANTITATIVAS Y CUALITATIVAS. ESTRUCTURA METODOLÓGICA DE UN TRABAJO CIENTÍFICO Y SUS FASES: CONCEPTUAL, DE DISEÑO Y PLANIFICACIÓN, EMPÍRICA, ANALÍTICA Y DE DIFUSIÓN</b>	<b>1125</b>
36.1.	Aspectos generales del método científico y de investigación	1125
36.2.	Investigación, métodos y técnicas cualitativas	1128
36.3.	Investigación, métodos y técnicas cuantitativas	1131
36.4.	Estructura metodológica de un trabajo científico	1132
	BIBLIOGRAFÍA	1136
<b>37.</b>	<b>INVESTIGACIÓN BÁSICA EN ENFERMERÍA: ESTUDIOS DE IDENTIFICACIÓN Y PRIORIZACIÓN DE PROBLEMAS. INVESTIGACIÓN ENFERMERÍA APLICADA: ESTUDIOS DESCRIPTIVOS Y DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN EN EL CAMPO DEL DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA</b>	<b>1139</b>
37.1.	Investigación secundaria	1139
37.2.	La documentación dentro de la evidencia científica	1142
37.3.	Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica	1143
37.4.	Instrumentos de la evidencia científica	1147
37.5.	Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica	1148
37.6.	Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica	1149
37.7.	Elaboración de informes sobre la información relevante encontrada	1152
37.8.	Integración de los resultados de la investigación secundaria en la práctica clínica	1154
37.9.	Tipos de estudios	1155
	BIBLIOGRAFÍA	1159

<b>38.</b>	<b>ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA. TIPO DE DISTRIBUCIÓN Y PARÁMETROS QUE LA DEFINEN. ESTADÍSTICA INFERENCIAL: INTERVALOS DE CONFIANZA. LOS TEST DE HIPÓTESIS</b>	<b>1161</b>
38.1.	Conceptos epidemiológicos	1161
38.2.	Conceptos estadísticos	1168
38.3.	Contraste de hipótesis	1169
	BIBLIOGRAFÍA	1174
<b>39.</b>	<b>SEGURIDAD CLÍNICA: CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD DEL PACIENTE. INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ASISTENCIA SANITARIA, MEDIDAS PREVENTIVAS. HIGIENE DE MANOS Y USO ADECUADO DE GUANTES. AISLAMIENTO HOSPITALARIO: CONCEPTO, TIPOS Y DESCRIPCIÓN. NOTIFICACIÓN DE INCIDENTES DE SEGURIDAD. EVITABILIDAD E IMPACTO DE EVENTOS ADVERSOS. CAÍDAS</b>	<b>1177</b>
39.1.	Seguridad clínica del paciente: identificación de efectos adversos	1177
39.2.	infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, medidas preventivas	1179
39.3.	Higiene de manos y uso adecuado de guantes	1185
39.4.	Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción	1188
39.5.	Impacto de eventos adversos. Clasificación	1192
39.6.	Evitabilidad de eventos adversos	1194
39.7.	Análisis de riesgos y eventos	1196
39.8.	Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente	1198
39.9.	Gestión de incidentes de seguridad	1200
39.10.	Caídas	1201
	BIBLIOGRAFÍA	1207
<b>40.</b>	<b>VIOLENCIA DE GÉNERO. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE LOS MALOS TRATOS</b>	<b>1209</b>
40.1.	Violencia de género	1209
40.2.	Protocolo de actuación ante los malos tratos	1218
Anexo	Informe médico y parte de lesiones	1220
	BIBLIOGRAFÍA	1221





Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería

Comunidad  
Autónoma  
del País Vasco

