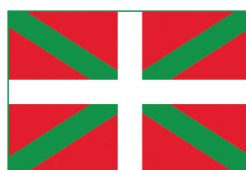


Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería

Comunidad  
Autónoma  
del País Vasco



11-25 Temas 

Temario específico

### **NOTA**

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2018

C/ Albarracín, 34 - 28037 Madrid  
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43  
E-mail: [ctoeditorial@ctomedicina.com](mailto:ctoeditorial@ctomedicina.com)  
Página Web: [www.grupocto.es](http://www.grupocto.es)

ISBN Temario específico. Volumen II: 978-84-17470-06-7  
Depósito legal: M-11853-2018

# Índice

---

11.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS EN EL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO. PRINCIPALES ENFERMEDADES DEL APARATO LOCOMOTOR: OSTEOPOROSIS, ARTROSIS Y ARTRITIS REUMATOIDE. TRAUMATISMOS MUSCULOESQUELÉTICOS: FRACTURAS, AMPUTACIONES, ESGUINCES Y LUXACIONES. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS: MANEJO Y CUIDADOS DE SISTEMAS DE INMOVILIZACIÓN (FÉRULAS, YESOS, VENDAJES, TRACCIONES Y FIJADORES EXTERNOS). MOVILIZACIÓN DE LA PERSONA CON PRÓTESIS DE CADERA Y/O RODILLA	363
11.1.	Generalidades: anatomía y fisiología	363
11.2.	Fracturas, amputaciones, esguinces y luxaciones	367
11.3.	Osteoporosis	374
11.4.	Artropatías	375
11.5.	Artritis reumatoide	378
11.6.	Procedimientos de enfermería: vendajes, inmovilizaciones y otras técnicas	381
11.7.	Artroplastia de rodilla	398
11.8.	Artroplastia de cadera	401
	BIBLIOGRAFÍA	404
12.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA MUJER GESTANTE: CAMBIOS FISIOLÓGICOS, ALIMENTACIÓN E HIGIENE. PROBLEMAS MÁS FRECUENTES EN LA GESTACIÓN. EDUCACIÓN MATERNAL. CUIDADOS EN EL PUERPERIO: CAMBIOS FISIOLÓGICOS, PSICOLÓGICOS E IDENTIFICACIÓN DE SITUACIONES DE RIESGO	407
12.1.	Valoración y cuidados de enfermería a la mujer gestante	407
12.2.	Educación maternal	425
12.3.	Problemas más frecuentes durante la gestación	426
12.4.	Valoración y cuidados de enfermería en la púerpera: cambios fisiológicos y psicológicos.	
	Identificación de situaciones de riesgo	431
	BIBLIOGRAFÍA	442
13.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS EN EL SISTEMA NEFROURINARIO: INSUFICIENCIA RENAL AGUDA Y CRÓNICA. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS: INSERCIÓN Y MANTENIMIENTO DE SONDAJE VESICAL. CUIDADOS A PERSONAS CON UROSTOMÍAS, Y CUIDADOS EN LA INCONTINENCIA URINARIA. DIETA TERAPÉUTICA PARA PACIENTES CON PROBLEMAS NEFROLÓGICOS	445
13.1.	Recuerdo anatomofisiológico del sistema renal	445
13.2.	Valoración de pacientes con problemas en el sistema renal	448
13.3.	Insuficiencia renal aguda (IRA)	450
13.4.	Insuficiencia renal crónica (IRC)	452

13.5.	Procedimientos y técnicas de enfermería	454
13.6.	Incontinencia urinaria	456
13.7.	Dietas específicas para los problemas del sistema urinario	458
	BIBLIOGRAFÍA	459
<b>14.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LOS PRINCIPALES PROBLEMAS OTORRINOLARINGOLÓGICOS: OTITIS, ENFERMEDAD DE MÉNIÈRE. PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA: AUDIOMETRÍA, RECOGIDA DE FROTIS NASAL. EPISTAXIS</b>	<b>461</b>
14.1.	Anatomofisiología	461
14.2.	Valoración de signos y síntomas, detección de problemas y cuidados de enfermería	466
14.3.	Procedimientos y técnicas en los procesos otorrinolaringológicos	472
	BIBLIOGRAFÍA	474
<b>15.</b>	<b>CUIDADOS AL PACIENTE QUIRÚRGICO. PREOPERATORIOS: VISITA PREQUIRÚRGICA, RECEPCIÓN DEL PACIENTE, PREPARACIÓN PARA LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA. INTRAOPERATORIOS: CUIDADOS DEL PACIENTE DURANTE LA INTERVENCIÓN. TIPO DE ANESTESIA Y MANEJO DE FÁRMACOS. CUIDADOS POSQUIRÚRGICOS: UNIDADES DE VIGILANCIA POSQUIRÚRGICA. TÉCNICAS DE VIGILANCIA Y CONTROL: EL ABC DE LA REANIMACIÓN, MONITORIZACIÓN ELECTROCARDIOGRÁFICA Y DE CONSTANTES VITALES. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS: CURA DE HERIDAS, CONTROL DE DRENAJES, BALANCE HÍDRICO, SUTURA Y RETIRADA DE PUNTOS Y AGRAFES. CUIDADOS EN LA INSERCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA CATETERIZACIÓN VENOSA PERIFÉRICA Y CENTRAL DE ACCESO PERIFÉRICO. TRANSFUSIONES DE HEMODERIVADOS</b>	<b>475</b>
15.1.	Valoración y cuidados de enfermería del paciente quirúrgico: preoperatorio, intraoperatorio y posquirúrgico	475
15.2.	Suturas y agrafes	514
15.3.	Drenajes. Curas. Balance hídrico	519
15.4.	Cuidados en la inserción y mantenimiento de la cateterización venosa periférica y central de acceso periférico	522
15.5.	Transfusiones de hemoderivados	525
	BIBLIOGRAFÍA	527
<b>16.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS ONCOLÓGICOS. LA ENFERMEDAD NEOPLÁSICA: GENERALIDADES. MÉTODOS DE TRATAMIENTO Y SUS CUIDADOS: RADIOTERAPIA Y QUIMIOTERAPIA. MEDICAMENTOS ANTINEOPLÁSICOS: CLASIFICACIÓN Y EFECTOS SECUNDARIOS. MEDICAMENTOS COADYUVANTES. MANIPULACIÓN DE MEDICAMENTOS CITOSTÁTICOS</b>	<b>529</b>
16.1.	Fisiopatología del cáncer	529
16.2.	Valoración y cuidados de enfermería: principales problemas	536
16.3.	Radioterapia	539
16.4.	Antineoplásicos	542
16.5.	Uso de citostáticos	546
16.6.	Otros fármacos	549
16.7.	Medicación coadyuvante	549
	BIBLIOGRAFÍA	550

17.	<b>CUIDADOS A LA PERSONA EN SITUACIÓN TERMINAL: VALORACIÓN INTEGRAL Y PLANES DE CUIDADOS. CUIDADOS PALIATIVOS. DOLOR, CARACTERÍSTICAS Y ESCALAS DE MEDIDA: TIPOS Y CLASIFICACIÓN. ATENCIÓN AL PACIENTE Y FAMILIA. DUELO: CARACTERÍSTICAS, TIPOS, FASES (K. ROSS) Y MANEJO DEL DUELO</b>	<b>551</b>
	17.1. Los cuidados paliativos	551
	17.2. La enfermedad terminal	554
	17.3. El dolor: características del dolor y escalas de medida	555
	17.4. El duelo. Características y tipos de duelo. Fases del duelo. Manejo del duelo	561
	17.5. Cuidados a la persona en situación terminal: valoración integral y planes de cuidados estandarizados a personas en situación terminal	565
	BIBLIOGRAFÍA	571
18.	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA Y SUS FAMILIAS. PRINCIPALES CAMBIOS EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO: FISIOLÓGICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES. VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL: CLÍNICA, FUNCIONAL, MENTAL Y SOCIAL. SÍNDROMES GERIÁTRICOS. VALORACIÓN DEL GRADO DE DEPENDENCIA EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DEL PAÍS VASCO</b>	<b>575</b>
	18.1. Valoración gerontológica	575
	18.2. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales	595
	18.3. Prevención de accidentes y deterioro cognitivo	600
	18.4. Hábitos dietéticos	602
	18.5. Síndromes geriátricos	604
	18.6. Cuidados preventivos en el anciano	617
	18.7. El apoyo al cuidador principal y a la familia	617
	18.8. Valoración del grado de dependencia en la Comunidad Autónoma del País Vasco	618
	BIBLIOGRAFÍA	626
19.	<b>CUIDADOS AL RECIÉN NACIDO SANO: CUIDADOS GENERALES. CARACTERÍSTICAS DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO NORMAL DEL NIÑO SANO. DETECCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES CONGÉNITAS Y METABÓLICAS</b>	<b>629</b>
	19.1. Introducción	629
	19.2. Recién nacido sano	631
	19.3. Cuidados generales	641
	19.4. Características del desarrollo y crecimiento normal del niño sano	646
	19.5. Detección precoz de enfermedades congénitas y metabólicas	649
	BIBLIOGRAFÍA	650

20.	<p><b>CUIDADOS AL RECIÉN NACIDO ENFERMO: RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO. PREMATURO. CRISIS CONVULSIVAS. INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA. PROBLEMAS GASTROINTESTINALES AGUDOS. DESHIDRATACIÓN. VALORACIÓN INTEGRAL. CUIDADOS DE LA FAMILIA CON UN RECIÉN NACIDO DE ALTO RIESGO</b></p>	<b>653</b>
	20.1.      Introducción	653
	20.2.      Recién nacido de bajo peso	654
	20.3.      Prematuro	656
	20.4.      Crisis convulsivas	661
	20.5.      Problemas respiratorios	664
	20.6.      Problemas gastrointestinales agudos	672
	20.7.      Deshidratación	678
	20.8.      Valoración integral	683
	20.9.      Cuidados de la familia con un recién nacido de alto riesgo	684
	BIBLIOGRAFÍA	686
21.	<p><b>CUIDADOS EN LA INFANCIA: CONTROLES Y VISITA EN ATENCIÓN PRIMARIA. ETAPAS DE DESARROLLO. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. DIETA EQUILIBRADA, PREVENCIÓN DE OBESIDAD INFANTIL. HIGIENE. SALUD BUCODENTAL. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES: HOGAR, COLEGIO Y TRÁFICO. DETECCIÓN Y PROTOCOLO DE MALOS TRATOS. ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: EL PAPEL DE LA FAMILIA</b></p>	<b>687</b>
	21.1.      Controles y visitas en Atención Primaria	687
	21.2.      Etapas del desarrollo	694
	21.3.      Alimentación y nutrición. Dieta equilibrada	695
	21.4.      Higiene	700
	21.5.      Salud bucodental	701
	21.6.      Prevención de accidentes: hogar, escuela y tráfico	703
	21.7.      Malos tratos infantiles	708
	21.8.      Adquisición de hábitos saludables: el papel de la familia	720
	BIBLIOGRAFÍA	723
22.	<p><b>CUIDADOS EN LA ADOLESCENCIA: ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES. ALIMENTACIÓN Y DIETA EQUILIBRADA. PREVENCIÓN DE HÁBITOS TÓXICOS: ALCOHOL, TABACO Y DROGAS. INICIACIÓN A LA SEXUALIDAD. PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS</b></p>	<b>725</b>
	22.1.      Características de la adolescencia	725
	22.2.      Adquisición de hábitos saludables	727
	22.3.      Alimentación y dieta equilibrada	728
	22.4.      Prevención de hábitos tóxicos: alcohol, tabaco y drogas	730

22.5.	Iniciación a la sexualidad	735
22.6.	Prevención de infecciones de transmisión sexual	736
22.7.	Métodos anticonceptivos	740
	BIBLIOGRAFÍA	752
<b>23.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL: ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS, PROCESOS DE ANSIEDAD, TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO, TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS, TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN. SUJECIÓN MECÁNICA: PROCEDIMIENTO Y CUIDADOS</b>	<b>755</b>
23.1.	Cuidados a las personas con problemas de salud mental	755
23.2.	Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	757
23.3.	Trastornos del estado de ánimo	762
23.4.	Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados	766
23.5.	Trastornos de la alimentación	769
23.6.	Sujeción mecánica: procedimiento y cuidados	773
	BIBLIOGRAFÍA	777
<b>24.</b>	<b>PLAN DE ADICCIONES DE EUSKADI, 2017-2021. PRINCIPALES TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS: TABACO, ALCOHOL, COCAÍNA, HEROÍNA Y CANNABIS. SINTOMATOLOGÍA, TRATAMIENTO EN LA URGENCIA Y CUIDADOS</b>	<b>781</b>
24.1.	Estructura del Plan	781
24.2.	Marco conceptual	781
24.3.	Principios del Plan	782
24.4.	Retos de futuro	783
24.5.	Evolución de los recursos disponibles	784
24.6.	Objetivos y ejes principales	784
24.7.	Estructura del Plan	784
24.8.	Seguimiento y evaluación	787
24.9.	Organización institucional	787
24.10.	Principales trastornos relacionados con el consumo de sustancias: tabaco, alcohol, cocaína, heroína y cannabis	788
24.11.	Ley 1/2016, de 7 de abril, de Atención Integral de Adicciones y Drogodependencias	805
24.12.	Sintomatología, tratamiento de la urgencia y cuidados	806
	BIBLIOGRAFÍA	812
<b>25.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON ENFERMEDADES INFECCIOSAS. VIH</b>	<b>815</b>
25.1.	Enfermedades infecciosas	815
25.2.	VIH	819
	BIBLIOGRAFÍA	832

Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería

Comunidad  
Autónoma  
del País Vasco

