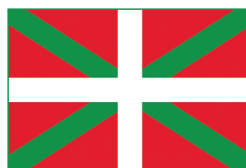


Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería

Comunidad  
Autónoma  
del País Vasco



1-10 **Temas** 

Temario específico

## **NOTA**

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2018

C/ Albarracín, 34 - 28037 Madrid  
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43  
E-mail: ctoeditorial@ctomedicina.com  
Página Web: [www.grupocto.es](http://www.grupocto.es)

ISBN Temario específico. Volumen I: 978-84-17470-05-0  
Depósito legal: M-11853-2018

# Índice

---

<b>1.</b>	<b>MODELO Y TEORÍAS DE ENFERMERÍA: CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS MODELOS Y PRINCIPALES TEÓRICAS</b>	<b>1</b>
1.1.	Marco conceptual de enfermería: generalidades	1
1.2.	Modelos y teorías enfermeras	5
1.3.	Principales teóricas	10
	BIBLIOGRAFÍA	13
<b>2.</b>	<b>METODOLOGÍA DE CUIDADOS: EL PROCESO ENFERMERO. CARACTERÍSTICAS Y FASES. VALORACIÓN DIAGNÓSTICA SEGÚN NECESIDADES DE VIRGINIA HENDERSON. INSTRUMENTOS DE VALORACIÓN: DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA: CONCEPTO Y TIPOS SEGÚN TAXONOMÍA NANDA. PLANIFICACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS: RESULTADOS E INTERVENCIONES (NOC Y NIC)</b>	<b>15</b>
2.1.	Introducción	15
2.2.	Requisitos previos para la adecuada utilización del PE	16
2.3.	Características del proceso enfermero	18
2.4.	Orígenes y evolución	19
2.5.	Fases del PE	20
2.6.	Valoración	22
2.7.	Cuestionarios, test e índices para la valoración	26
2.8.	Proceso Diagnóstico. Juicio Clínico	28
2.9.	Taxonomía NANDA	33
2.10.	Planificación y ejecución. Formulación de objetivos. Intervenciones. Taxonomía NIC	39
2.11.	Evaluación: clasificación de resultados en enfermería (Taxonomía NOC). Criterios de resultados. Indicadores	46
	BIBLIOGRAFÍA	49
<b>3.</b>	<b>TÉCNICAS Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN. COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL, ESCUCHA ACTIVA. ENTREVISTA CLÍNICA DE VALORACIÓN INICIAL DEL PROCESO ENFERMERO. RELACIÓN DE ENFERMERÍA CON EL PACIENTE Y FAMILIA. RELACIÓN DE AYUDA</b>	<b>53</b>
3.1.	Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal	53
3.2.	Entrevista clínica de valoración inicial del proceso enfermero	58
3.3.	Relación de enfermería con el paciente y la familia. Relación de ayuda	61
	BIBLIOGRAFÍA	63

4.	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL PACIENTE ENCAMADO. CUIDADOS GENERALES DE LA PIEL. VALORACIÓN INTEGRAL DEL DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN: CONCEPTO, FACTORES DE RIESGO, LOCALIZACIÓN. PROCESOS DE FORMACIÓN Y ESTADIOS. ESCALA DE BRADEN-BERGSTROM. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO: TIPOS DE APÓSITOS Y MATERIALES MÁS UTILIZADOS. PRINCIPIOS DE MECÁNICA CORPORAL APLICADOS A LOS CUIDADOS</b>	<b>65</b>
4.1.	Cuidados del paciente encamado	65
4.2.	Piel	72
4.3.	Cuidados generales	84
4.4.	Valoración integral del riesgo de deterioro de la integridad cutánea	88
4.5.	Cuidados de úlceras por presión	90
4.6.	Escala de Braden-Bergstrom	99
4.7.	Principios aplicados a los cuidados de mecánica corporal	99
	BIBLIOGRAFÍA	102
5.	<b>ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: CONCEPTO Y DIFERENCIACIÓN. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS. CUIDADOS A PERSONAS CON PROBLEMAS DE DESNUTRICIÓN, DESHIDRATACIÓN Y OBESIDAD. CUIDADOS A PERSONAS CON NUTRICIÓN ENTERAL O PARENTERAL. DIETAS TERAPÉUTICAS: CONCEPTO, DIETAS CON MODIFICACIÓN DE LA TEXTURA Y LA CONSISTENCIA. DIETAS PROGRESIVAS, DIETAS CONTROLADAS EN FIBRA Y ENERGÍA</b>	<b>105</b>
5.1.	Alimentación y nutrición: concepto y diferenciación	105
5.2.	Valoración del estado nutricional	117
5.3.	Cuidados a personas con problemas de desnutrición, deshidratación y obesidad	121
5.4.	Nutrición artificial	126
5.5.	Dietas terapéuticas. Concepto, dietas con modificación de la textura y la consistencia. dietas progresivas, dietas controladas en fibra y energía	129
	BIBLIOGRAFÍA	138
6.	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS: INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA, ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA, ASMA, PROCESOS INFECCIOSOS NEUMONÍA Y TUBERCULOSIS. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS: OXIGENOTERAPIA. FISIOTERAPIA RESPIRATORIA. ASPIRACIÓN DE SECRECIONES. GASOMETRÍA ARTERIAL. ESPIROMETRÍA. CUIDADOS A PERSONAS CON VENTILACIÓN MECÁNICA INVASIVA Y NO INVASIVA. CUIDADOS DERIVADOS DE LAS TRAQUEOSTOMÍAS. MANEJO DE INHALADORES</b>	<b>139</b>
6.1.	Introducción	139
6.2.	Valoración del paciente con patología respiratoria	145
6.3.	Insuficiencia Respiratoria (IR)	154
6.4.	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)	158

6.5.	Asma	164
6.6.	Procesos infecciosos	165
6.7.	Procedimientos y técnicas de enfermería	172
	BIBLIOGRAFÍA	189
<b>7.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS CARDIOVASCULARES: INSUFICIENCIA CARDÍACA, SÍNDROME CORONARIO AGUDO, ARRITMIAS CARDÍACAS. HIPERTENSIÓN ARTERIAL. ISQUEMIA CRÓNICA DE EXTREMIDADES, TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS: REALIZACIÓN DE ELECTROCARDIOGRAMA. INTERPRETACIÓN DE ALTERACIONES ELECTROCARDIOGRÁFICAS GRAVES, VALORACIÓN VASCULAR, ÍNDICE TOBILLO/BRAZO. CUIDADO DE LAS ÚLCERAS ARTERIALES Y VENOSAS</b>	<b>191</b>
7.1.	Anatomofisiología del corazón	191
7.2.	Valoración del paciente con problemas cardiovasculares	198
7.3.	Insuficiencia cardíaca	203
7.4.	Enfermedad coronaria	210
7.5.	Hipertensión arterial	218
7.6.	Arritmias	227
7.7.	Trastornos vasculares	231
7.8.	Procedimientos relacionados	233
7.9.	Cuidados de las úlceras vasculares	241
	BIBLIOGRAFÍA	245
<b>8.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS DIGESTIVOS: HEMORRAGIA DIGESTIVA, ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL. GASTROENTERITIS. PANCREATITIS, CIRROSIS, HEPATITIS. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS: SONDAJE NASOGÁSTRICO. CUIDADOS A PERSONAS CON OSTOMÍAS. DIETAS TERAPÉUTICAS: ASTRINGENTES Y DE PROTECCIÓN HEPATOPANCREÁTICA</b>	<b>247</b>
8.1.	Generalidades: anatomía y fisiología	247
8.2.	Valoración clínica	251
8.3.	Hemorragias digestivas	267
8.4.	Enfermedad inflamatoria intestinal	268
8.5.	Gastroenteritis aguda (GEA)	271
8.6.	Hepatitis	274
8.7.	Pancreatitis aguda y crónica	276
8.8.	Procedimientos relacionados: sondaje nasogástrico	278
8.9.	Ostomías	281
8.10.	Dietas terapéuticas	287
	BIBLIOGRAFÍA	288

9.	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS ENDOCRINOLÓGICOS: DIABETES. HIPO E HIPERTIROIDISMO. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS: CONTROL DE GLUCEMIA, CUIDADOS A PERSONAS CON PIE DIABÉTICO. CUIDADOS A PERSONAS INSULINODEPENDIENTES. LA DIETA EN LA DIABETES</b>	<b>291</b>
9.1.	Diabetes mellitus	291
9.2.	Tiroides	311
	BIBLIOGRAFÍA	318
10.	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS: ACCIDENTE CEREBROVASCULAR. ALZHEIMER. EPILEPSIA. ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y LATERAL AMIOTRÓFICA. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS: MONITORIZACIÓN NEUROLÓGICA: VALORACIÓN DEL NIVEL DE CONSCIENCIA, EXPLORACIÓN DE LA REACTIVIDAD PUPILAR Y SIGNOS DE FOCALIDAD NEUROLÓGICA</b>	<b>321</b>
10.1.	Sistema nervioso. Recuerdo anatomofisiológico	321
10.2.	Introducción. Semiología	327
10.3.	Lóbulos cerebrales	345
10.4.	Pares craneales	346
10.5.	Accidentes cerebrovasculares	348
10.6.	Alzheimer	350
10.7.	Convulsiones y epilepsia	351
10.8.	Enfermedades desmielinizantes	352
10.9.	Procedimientos relacionados: monitorización neurológica: valoración del nivel de consciencia, exploración de la reactividad pupilar y signos de focalidad neurológica	356
	BIBLIOGRAFÍA	360

Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería

Comunidad  
Autónoma  
del País Vasco

