

Manual CTO

Oposiciones de Enfermería

Temario específico

Comunidad
Autónoma
de la Región de Murcia



23-37

Temas



NOTA

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2017

C/ Francisco Silvela, 106; 28002 - Madrid

Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43

E-mail: ctoeditorial@ctoeditorial.com

Página Web: www.grupocto.es

ISBN del Temario específico: temas 23-37: 978-84-16932-70-2

ISBN de la Obra completa: 978-84-16706-99-0

Depósito Legal: M-11704-2017

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

23.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA MUJER GESTANTE: ALIMENTACIÓN, HIGIENE Y CAMBIOS FISIOLÓGICOS. EDUCACIÓN MATERNAL. PROBLEMAS MÁS FRECUENTES DURANTE LA GESTACIÓN. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PUÉRPERA: CAMBIOS FISIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS. LACTANCIA NATURAL	475
23.1.	Valoración y cuidados de enfermería a la mujer gestante	475
23.2.	Educación maternal	493
23.3.	Problemas más frecuentes durante la gestación	493
23.4.	Valoración y cuidados de enfermería en la puérpera: cambios fisiológicos y psicológicos	499
23.5.	Lactancia natural	501
	BIBLIOGRAFÍA	502
24.	CUIDADOS DE LA MUJER EN EL CLIMATERIO. FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES. EDUCACIÓN PARA LA SALUD INDIVIDUAL Y GRUPAL	505
24.1.	Atención en el climaterio	505
24.2.	Fisiología del climaterio	506
24.3.	Cambios fisiológicos del climaterio	506
24.4.	Síndrome climatérico	508
24.5.	Fomento de hábitos saludables. Autocuidados en el climaterio	510
24.6.	Prevención y control de riesgos	512
24.7.	Terapia hormonal sustitutiva	512
24.8.	Educación para la salud individual y grupal	513
	BIBLIOGRAFÍA	514
25.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL RECIÉN NACIDO SANO. DETECCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES ENDOCRINO-METABÓLICAS. PARÁMETROS DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO. RESPUESTA EVOLUTIVA	517
25.1.	Valoración y cuidados de enfermería del recién nacido sano	517
25.2.	Detección precoz de enfermedades endocrino-metabólicas	526
25.3.	Parámetros de desarrollo y crecimiento	527
25.4.	Respuesta evolutiva	530
	BIBLIOGRAFÍA	532

26.	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA INFANCIA. PROGRAMA DE HIGIENE Y SALUD BUCODENTAL. MEDIDAS PARA EL FOMENTO DE LA SALUD EN LAS DIFERENTES ETAPAS: HIGIENE, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES INFANTILES. DETECCIÓN DE MALOS TRATOS Y PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN. VACUNACIÓN EN LA INFANCIA. PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE SALUD SALUDABLES	535
26.1.	Cuidados en la infancia: controles y visitas en Atención Primaria	535
26.2.	Medidas para el fomento de la salud en las diferentes etapas: higiene, alimentación y nutrición	542
26.3.	Programa de higiene y salud bucodental	545
26.4.	Prevención de accidentes infantiles	547
26.5.	Detección de malos tratos y protocolos de actuación	550
26.6.	Vacunación en la infancia	560
26.7.	Adquisición de hábitos saludables: El papel de la familia	560
	BIBLIOGRAFÍA	564
27.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL RECIÉN NACIDO ENFERMO. RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO Y PREMATURO. INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA. PROBLEMAS GASTROINTESTINALES AGUDOS. DESHIDRATACIÓN. OTROS PROBLEMAS FRECUENTES. PROBLEMAS DERIVADOS DEL INGRESO DEL NIÑO EN EL HOSPITAL	567
27.1.	Neonato de bajo peso y prematuro	567
27.2.	Crisis convulsivas en los niños	570
27.3.	Insuficiencia respiratoria aguda	571
27.4.	Problemas gastrointestinales agudos. Deshidratación	575
27.5.	Otros problemas frecuentes	578
27.6.	Procedimientos y técnicas de enfermería	585
27.7.	Problemas derivados del ingreso del niño en el hospital	586
	BIBLIOGRAFÍA	587
28.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL NIÑO HOSPITALIZADO. PROCESOS MÁS FRECUENTES. PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA RELACIONADAS	589
28.1.	Problemas derivados del ingreso del niño en el hospital	589
28.2.	Procedimientos y técnicas de enfermería	590
28.3.	Procesos más frecuentes	592
	BIBLIOGRAFÍA	592

29.	CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA ADOLESCENCIA. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES. PREVENCIÓN DE HÁBITOS TÓXICOS: ALCOHOL, TABACO Y DROGAS	595
	29.1. Características de la adolescencia	595
	29.2. Adquisición de hábitos saludables	597
	29.3. Iniciación a la sexualidad	598
	29.4. Alimentación y dieta equilibrada	599
	29.5. Alteraciones alimentarias: anorexia, bulimia y obesidad	601
	29.6. Prevención de hábitos tóxicos: alcohol, tabaco y drogas	610
	BIBLIOGRAFÍA	615
30.	PLANIFICACIÓN FAMILIAR. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS. EMBARAZOS NO DESEADOS. PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	617
	30.1. planificación familiar	617
	30.2. Métodos anticonceptivos	618
	30.3. Prevención de infecciones de transmisión sexual	635
	30.4. Cuidados a personas con patrones sexuales inefectivos o disfunción sexual: valoración integral	637
	BIBLIOGRAFÍA	644
31.	PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LAS FORMAS DE ENFERMAR Y MORIR. MORBILIDAD DIFERENCIAL: BIOLOGÍA, MEDIO AMBIENTE, POBREZA, VIOLENCIA, CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD OCUPACIONAL. PROTOCOLO POR LA ACTUACIÓN SANITARIA ANTE LA VIOLENCIA DE GÉNERO. PLAN DE ACCIÓN REGIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO. DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE MALOS TRATOS EN EL NIÑO, LA MUJER Y EL ANCIANO	647
	31.1. Perspectivas de género en las formas de enfermar y morir	647
	31.2. Morbilidad diferencial: biología, medio ambiente, pobreza, violencia, condiciones de trabajo y salud ocupacional	650
	31.3. Atención integral a las víctimas de malos tratos	653
	31.4. Detección y atención al maltrato en la infancia	657
	31.5. Detección y atención al maltrato en el anciano	663
	31.6. Plan de acción regional contra la violencia de género	664
	BIBLIOGRAFÍA	665

32.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROCESOS INFECTOCONTAGIOSOS: HEPATITIS, TUBERCULOSIS, SIDA. OTROS PROCESOS INFECCIOSOS. PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL	667
32.1.	Enfermedades infecciosas	667
32.2.	Hepatitis	672
32.3.	Tuberculosis	678
32.4.	VIH	684
	BIBLIOGRAFÍA	696
33.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES AL FINAL DE LA VIDA. PRINCIPALES PROBLEMAS. DOLOR: CARACTERÍSTICAS Y ESCALAS DE MEDIDA. DUELO: TIPO Y MANIFESTACIONES. APOYO AL CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PROCESOS CRÓNICOS	697
33.1.	Los cuidados paliativos	697
33.2.	La enfermedad terminal	700
33.3.	El dolor: características del dolor y escalas de medida	701
33.4.	La muerte. Tipos y rituales	707
33.5.	El duelo. Características y tipos de duelo. Fases del duelo. Manejo del duelo	710
33.6.	Atención después de la muerte	714
33.7.	Cuidados a la persona en situación terminal: valoración integral y planes de cuidados estandarizados a personas en situación terminal	715
33.8.	Valoración y cuidados de enfermería a pacientes con procesos crónicos	721
33.9.	Riesgo cardiovascular	721
33.10.	Prevención del cáncer en Atención Primaria	736
	BIBLIOGRAFÍA	738
34.	DESARROLLO DE LA CONDUCTA HUMANA: ETAPAS DEL DESARROLLO. TIPOS DE PERSONALIDAD. HÁBITOS. MOTIVACIÓN.FACTORES SOCIOCULTURALES: SU INCIDENCIA EN LA SALUD. COMPONENTES PSICOSOCIALES Y DE ADAPTACIÓN DEL PACIENTE HOSPITALIZADO. INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA	743
34.1.	Desarrollo de la conducta humana: etapas del desarrollo	743
34.2.	Personalidad estructura y desarrollo. Tipos de personalidad	754
34.3.	Hábitos	762
34.4.	Motivación humana	765
34.5.	Factores socioculturales	769
34.6.	Problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado. Intervenciones de enfermería	770

35.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS. OTRAS ALTERACIONES PSÍQUICAS. PREVENCIÓN Y CONTROL ANTE EL RIESGO DEL SUICIDIO. VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL. EL APOYO AL CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA. DROGODEPENDENCIAS.	
	PLAN NACIONAL DE DROGAS: GENERALIDADES	775
	35.1. Cuidados a las personas con problemas de salud mental	775
	35.2. Trastornos de ansiedad	777
	35.3. Trastornos afectivos o del estado de ánimo	785
	35.4. Demencias	788
	35.5. Enfermedad de Alzheimer	789
	35.6. Demencia vascular	791
	35.7. Esquizofrenia	792
	35.8. El trastorno bipolar y los trastornos relacionados	795
	35.9. Prevención y control ante el riesgo de suicidio	796
	35.10. Identificación de problemas más prevalentes para el paciente y su familia	798
	35.11. El apoyo al cuidador principal y a la familia	802
	35.12. Drogodependencias	806
	35.13. Plan Nacional sobre Drogas. Generalidades	811
	BIBLIOGRAFÍA	813
36.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS: ACCIDENTE CEREBROVASCULAR, EPILEPSIA. OTROS PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO.	
	PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA	817
	36.1. Sistema nervioso. Recuerdo anatomofisiológico	817
	36.2. Introducción. Semiología	823
	36.3. Lóbulos cerebrales	843
	36.4. Alteraciones del lenguaje	843
	36.5. Apraxias	844
	36.6. Pares craneales	845
	36.7. Hipertensión intracraneal	849
	36.8. Enfermedad cerebrovascular. Hemorragias	852
	36.9. Convulsiones y epilepsia	854
	36.10. Enfermedades desmielinizantes	856
	36.11. Traumatismos craneoencefálicos (TCE). Escala de Glasgow	860
	36.12. Cefaleas	860
	36.13. Trastornos extrapiramidales	862
	36.14. Patologías medulares	864
	BIBLIOGRAFÍA	870

37.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS: INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA, ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA. OTROS PROBLEMAS BRONCOPULMONARES. PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA: OXIGENOTERAPIA Y OTRAS TÉCNICAS	873
37.1.	Introducción	873
37.2.	Valoración del paciente con patología respiratoria	879
37.3.	Insuficiencia Respiratoria (IR)	888
37.4.	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)	892
37.5.	Embolismo pulmonar	898
37.6.	ASMA	901
37.7.	Otros problemas broncopulmonares	902
37.8.	Procedimientos y técnicas de enfermería	912
	BIBLIOGRAFÍA	921

Manual CTO

Oposiciones de Enfermería Temario específico

Comunidad
Autónoma
de la Región de Murcia

