

Manual CTO

Oposiciones de Enfermería

Temario específico

Comunidad
Autónoma
de la Región de Murcia



1-22 Temas 

NOTA

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2017

C/ Francisco Silvela, 106; 28002 - Madrid

Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43

E-mail: ctoeditorial@ctoeditorial.com

Página Web: www.grupocto.es

ISBN del Temario específico: temas 1-22: 978-84-16932-69-6

ISBN de la Obra completa: 978-84-16706-99-0

Depósito Legal: M-11704-2017

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

1.	MARCO CONCEPTUAL Y MODELOS DE ENFERMERÍA. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS MODELOS Y TEORÍA DE LAS NECESIDADES HUMANAS. TEORÍA DE AUTOCUIDADO	1
1.1.	Marco conceptual de enfermería: generalidades	1
1.2.	Modelos y teorías enfermeras	5
1.3.	Principales teóricas	10
	BIBLIOGRAFÍA	17
2.	ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN ATENCIÓN PRIMARIA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA. GESTIÓN Y CONTINUIDAD DE CUIDADOS. CONCEPTO DE ENFERMERÍA DE PRÁCTICA AVANZADA. CONSULTA DE ENFERMERÍA. COORDINACIÓN ENTRE NIVELES ASISTENCIALES	19
2.1.	Organización de los cuidados enfermeros en Atención Primaria y Atención Especializada	19
2.2.	Funciones y oferta de servicios. Actividades de enfermería en Atención Primaria	20
2.3.	Actividades de enfermería en Atención Primaria: la consulta de enfermería	21
2.4.	Enfermería de Práctica Avanzada	28
2.5.	Gestión y continuidad de cuidados	28
2.6.	Trabajo en la comunidad y participación comunitaria	30
2.7.	El hospital	33
2.8.	La atención urgente en Atención Primaria	34
2.9.	Coordinación entre niveles asistenciales	35
	BIBLIOGRAFÍA	39
3.	METODOLOGÍA DE ENFERMERÍA: FASES DEL PROCESO DE ENFERMERÍA. VALORACIÓN DIAGNÓSTICA SEGÚN PATRONES FUNCIONALES DE SALUD. INSTRUMENTOS DE VALORACIÓN. DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA. PLAN DE CUIDADOS ENFERMEROS. FORMULACIÓN DE OBJETIVOS E INTERVENCIONES. CLASIFICACIÓN DE RESULTADOS: EVALUACIÓN. MODELOS DE ORGANIZACIÓN DE LOS EQUIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA	41
3.1.	Introducción	41
3.2.	Requisitos previos para la adecuada utilización del PE	42
3.3.	Características del proceso enfermero	44
3.4.	Orígenes y evolución	45
3.5.	Fases del PE	46
3.6.	Valoración	48
3.7.	Clinimetría: cuestionarios, test e índices para la valoración	56
3.8.	Proceso Diagnóstico. Juicio Clínico	58
3.9.	Taxonomía NANDA	63

3.10.	Planificación y ejecución. Formulación de objetivos. Intervenciones. Taxonomía NIC	69
3.11.	Evaluación: clasificación de resultados en enfermería (Taxonomía NOC). Criterios de resultados. Indicadores	76
3.12.	Modelos de organización del Equipo de Atención Primaria	79
	BIBLIOGRAFÍA	80
4.	GESTIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS: TENDENCIAS ACTUALES. PLANIFICACIÓN: CONCEPTO. PLANIFICACIÓN OPERATIVA: DEFINICIÓN DE OBJETIVOS, ACTIVIDADES Y RECURSOS. LA GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA: TENDENCIAS ACTUALES. PRODUCTO SANITARIO: CONCEPTO Y SISTEMAS DE MEDICIÓN. EL PRODUCTO ENFERMERO: CONCEPTO Y SISTEMAS DE MEDICIÓN. CARTERA DE SERVICIOS: CONCEPTO. GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS: MOTIVACIÓN, LIDERAZGO, COMUNICACIÓN	83
4.1.	Gestión y planificación de servicios sanitarios	83
4.2.	La planificación de los servicios de salud. Definición	84
4.3.	Gestión por procesos	96
4.4.	Identificación de los procesos clave	98
4.5.	Descripción y diseño de los procesos asistenciales. Bases metodológicas	99
4.6.	Producto sanitario	100
4.7.	Producto enfermero	102
4.8.	Cartera de servicios	103
4.9.	Gestión de recursos humanos	104
4.10.	Elementos de la dirección	105
	BIBLIOGRAFÍA	107
5.	ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA. NIVELES DE EVIDENCIA Y GRADOS DE RECOMENDACIÓN. BASES DE DATOS BIBLIOGRÁFICAS, FUENTES DOCUMENTALES DE EVIDENCIA Y REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA. INSTRUMENTOS DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA. FORMULACIÓN DE PREGUNTAS Y BÚSQUEDA DE RESPUESTAS SOBRE LA PRÁCTICA CLÍNICA. EVALUACIÓN Y SÍNTESIS DE LOS HALLAZGOS DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA. ELABORACIÓN DE INFORMES E INTEGRACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN SECUNDARIA A LA PRÁCTICA CLÍNICA. GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA. MAPAS DE CUIDADOS. VÍAS CLÍNICAS	109
5.1.	Fundamentos de la práctica clínica basada en la evidencia	109
5.2.	Investigación secundaria	112
5.3.	La documentación dentro de la evidencia científica	115
5.4.	Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica	116
5.5.	Instrumentos de la evidencia científica	120
5.6.	Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica	121
5.7.	Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica	122
5.8.	Elaboración de informes sobre la información relevante encontrada	125
5.9.	Integración de los resultados de la investigación secundaria en la práctica clínica	126

5.10.	Guías de práctica clínica (GPC)	127
5.11.	Mapas de cuidados. Vías clínicas	128
	BIBLIOGRAFÍA	128
6.	SISTEMAS DE INFORMACIÓN UTILIZADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA: HISTORIA CLÍNICA DIGITAL DEL USUARIO. REGISTROS ESPECÍFICOS DE ACTIVIDAD DE ENFERMERÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA. INFORME DE ENFERMERÍA AL ALTA. CONJUNTO MÍNIMO BÁSICO DE DATOS (CMBD). CLASIFICACIONES INTERNACIONALES DE PROBLEMAS DE SALUD: CIE-10. CLASIFICACIONES INTERNACIONALES DE ENFERMERÍA: NANDA, NIC, NOC	131
6.1.	Sistema de información sanitaria. Definición	131
6.2.	La historia clínica	132
6.3.	Registros específicos en Atención Primaria y Atención Especializada	135
6.4.	Clasificaciones internacionales de problemas de Salud	141
	BIBLIOGRAFÍA	147
7.	PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA BIOÉTICA. CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA. EL CONSENTIMIENTO INFORMADO. EL SECRETO PROFESIONAL: CONCEPTO Y REGULACIÓN JURÍDICA. RELEVANCIA PENAL	149
7.1.	Concepto de bioética	149
7.2.	Principios de la bioética	149
7.3.	Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos, aprobada por la UNESCO el 19 de octubre de 2005	152
7.4.	El consentimiento informado	153
7.5.	El secreto profesional	154
7.6.	Negativa a atender a un paciente, la objeción de conciencia	154
7.7.	Renuncia del paciente al tratamiento	155
7.8.	La investigación biomédica	156
7.9.	Delitos relacionados con la bioética sanitaria	167
7.10.	Código Deontológico de la Enfermería Española	171
	BIBLIOGRAFÍA	172
8.	ATENCIÓN DOMICILIARIA: CONCEPTO Y ETAPAS DE LA VISITA DOMICILIARIA. COORDINACIÓN ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA, ATENCIÓN ESPECIALIZADA Y SERVICIOS SOCIALES. PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA: PROGRAMAS DE ATENCIÓN A PACIENTES INMOVILIZADOS Y TERMINALES	173
8.1.	Atención domiciliaria: concepto y etapas de la visita domiciliaria	173
8.2.	Coordinación entre Atención Primaria, Atención Especializada y Servicios Sociales	175
8.3.	Programa de atención domiciliaria a pacientes inmovilizados y terminales	180
	BIBLIOGRAFÍA	194

9.	HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO. SEGUIMIENTO DE PACIENTES POR VÍA TELEFÓNICA	197
9.1.	La atención en domicilio, características y necesidades	197
9.2.	La hospitalización a domicilio	199
9.3.	Planificación y seguimiento en la hospitalización a domicilio	201
9.4.	Seguimiento de pacientes por vía telefónica	203
	BIBLIOGRAFÍA	204
10.	SALUD DE LA COMUNIDAD. DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD. PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD EN GRUPOS EXCLUIDOS O CON RIESGO DE EXCLUSIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA	205
10.1.	Salud de la comunidad	205
10.2.	Determinantes sociales de la salud	205
10.3.	Prevención, detección y fomento de la salud en grupos excluidos o con riesgo de exclusión y participación comunitaria	206
	BIBLIOGRAFÍA	210
11.	LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD INDIVIDUAL, GRUPAL Y COMUNITARIA: CONCEPTO, METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DIDÁCTICAS. TÉCNICAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD PARA EL FOMENTO DEL AUTOCUIDADO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL PACIENTE, CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA. CRITERIOS PARA LA ELABORACIÓN DE PROGRAMAS DE ENFERMERÍA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. GRUPOS DE AUTOAYUDA: CONCEPTO Y FORMACIÓN DE AGENTES DE SALUD	211
11.1.	Introducción	211
11.2.	Concepto de EpS	212
11.3.	Metodología de la EpS	215
11.4.	Técnicas de EpS	216
11.5.	Métodos de EpS	216
11.6.	Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud	222
11.7.	Grupos de autoayuda	224
11.8.	Formación de agentes de salud	224
11.9.	Participación comunitaria	225
11.10.	Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud	226
	BIBLIOGRAFÍA	228
12.	TÉCNICAS Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN: RELACIÓN ENFERMERA PACIENTE. RELACIÓN DE AYUDA, APOYO Y SOPORTE A PACIENTES Y FAMILIARES. TRABAJO EN EQUIPO. ENTREVISTA CLÍNICA: CONCEPTO Y CARACTERÍSTICAS. ENTREVISTA MOTIVACIONAL. ENTREVISTA DE VALORACIÓN INICIAL E IDENTIFICACIÓN DE NECESIDADES DE APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO AL PACIENTE, CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA	229
12.1.	Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal	229
12.2.	La relación de ayuda individualizada entre paciente y enfermera	234
12.3.	La entrevista	236

12.4.	Identificación de las necesidades de apoyo emocional y psicológico al cuidador principal y a la familia	238
12.5.	El trabajo en equipo	241
	BIBLIOGRAFÍA	242
13.	PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: CONCEPTO. DETECCIÓN PRECOZ DE PROBLEMAS DE SALUD: CONCEPTO. FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA (INFANCIA, ADOLESCENCIA, ADULTO Y ANCIANO): IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y CUIDADOS ENFERMEROS	245
13.1.	Prevención y promoción de la salud: concepto	245
13.2.	Detección precoz de problemas de salud: concepto	253
13.3.	Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida	255
	BIBLIOGRAFÍA	258
14.	INMUNIZACIONES: CONCEPTO. CLASIFICACIÓN Y TIPOS DE VACUNAS. CONTRAINDICACIONES. COMPLICACIONES. CONSERVACIÓN, ADMINISTRACIÓN Y PAUTAS DE VACUNACIÓN	261
14.1.	Inmunizaciones: concepto	261
14.2.	Clasificación de las vacunas	263
14.3.	Tipos de vacunas	263
14.4.	Vacunación infantil y de adultos	264
14.5.	Indicaciones, contraindicaciones y falsas contraindicaciones	277
14.6.	Reacciones adversas	280
14.7.	Cadena de frío	283
	BIBLIOGRAFÍA	283
15.	HIGIENE EN CENTROS SANITARIOS: CONCEPTOS GENERALES. ANTISÉPTICOS. DESINFECTANTES. ESTERILIZACIÓN. EL SERVICIO DE ESTERILIZACIÓN. PREPARACIÓN Y TIPOS DE MATERIAL A ESTERILIZAR, MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN. MANIPULACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL MATERIAL ESTÉRIL	285
15.1.	Conceptos generales	285
15.2.	Antisépticos. Desinfectantes	286
15.3.	Esterilización	289
	BIBLIOGRAFÍA	292
16.	INFECCIÓN NOSOCOMIAL. MEDIDAS PREVENTIVAS. AISLAMIENTO HOSPITALARIO: CONCEPTO, TIPOS Y DESCRIPCIÓN. GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS: CLASIFICACIÓN Y TRANSPORTE. GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS SANITARIOS DE LA REGIÓN DE MURCIA. SALUD MEDIOAMBIENTAL: CONDICIONANTES BIOLÓGICOS, FÍSICOS Y SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD	293
16.1.	Infección nosocomial. Medidas preventivas	293
16.2.	Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción	298
16.3.	Gestión de residuos sanitarios. Gestión en la Región de Murcia	301
16.4.	Salud medioambiental: condicionantes biológicos, físicos y socioculturales que influyen en la salud	306
	BIBLIOGRAFÍA	313

17.	ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS. PRECAUCIONES PREVIAS A LA ADMINISTRACIÓN DE UN FÁRMACO. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN: DEFINICIÓN Y TIPOS. PUNTOS DE ELECCIÓN, TÉCNICAS Y PROBLEMAS MÁS FRECUENTES. CÁLCULO DE DOSIS	315
17.1.	Precauciones previas a la administración de un fármaco	315
17.2.	Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes	318
17.3.	Cálculo de dosis	327
17.4.	Manipulación de citostáticos	328
17.5.	Administración de medicación en el domicilio: vigilancia de los pacientes polimedcados	329
	BIBLIOGRAFÍA	330
18.	CLASIFICACIÓN GENERAL DE LOS MEDICAMENTOS. ABSORCIÓN Y ELIMINACIÓN DE LOS FÁRMACOS. TOXICIDAD Y EFECTOS COLATERALES. FARMACOVIGILANCIA. CONDICIONES DE CONSERVACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS	331
18.1.	Farmacocinética: absorción, distribución, metabolismo y eliminación de los fármacos	331
18.2.	Farmacodinámica: mecanismos generales de acción de los fármacos	334
18.3.	Clasificación de los fármacos	336
18.4.	Toxicidad y efectos colaterales	378
18.5.	Farmacovigilancia	380
18.6.	Condiciones de conservación de los medicamentos	380
	BIBLIOGRAFÍA	380
19.	ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN EL USO Y AUTORIZACIÓN DE DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS: REAL DECRETO 954/2015, DE 23 DE OCTUBRE. ACREDITACIÓN DE LOS ENFERMEROS PARA LA INDICACIÓN, USO Y AUTORIZACIÓN DE DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS DE USO HUMANO	383
19.1.	Conceptos generales	383
19.2.	Definición de prescripción enfermera	383
19.3.	Modelos de prescripción enfermera	384
19.4.	Aspectos legales de la prescripción enfermera en España	385
19.5.	Real Decreto 954/2015, de 23 de octubre	386
	BIBLIOGRAFÍA	389
20.	ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS. ELABORACIÓN DE DIETAS. DIETAS TERAPÉUTICAS. VALORACIÓN, INTERVENCIONES Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS DE DESNUTRICIÓN, DESHIDRATACIÓN, ANOREXIA, BULIMIA Y OBESIDAD	391
20.1.	Introducción	391
20.2.	Fundamentos de la nutrición	391
20.3.	Objetivos nutricionales	409
20.4.	Documentos de consenso y guías alimentarias	410

20.5.	Embarazo	414
20.6.	Lactancia	415
20.7.	Primera infancia	416
20.8.	Adolescencia	417
20.9.	Adultos	418
20.10.	Ancianos	418
20.11.	Dietas terapéuticas	421
20.12.	Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de desnutrición, deshidratación, trastornos de la conducta alimentaria, obesidad y sobrepeso	438
	BIBLIOGRAFÍA	447
21.	PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA. CONSEJO DIETÉTICO BÁSICO. CONSEJO DIETÉTICO INTENSIVO. PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA INDIVIDUALIZADO Y ESTANDARIZADO EN SUBGRUPOS POBLACIONALES: ANCIANO, ANCIANO FRÁGIL, ENFERMEDADES CRÓNICAS Y POSTOPERATORIO. OTROS SUBGRUPOS DE CUIDADO	449
21.1.	Promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada	449
21.2.	Consejo dietético básico	450
21.3.	Consejo dietético intensivo	452
21.4.	Plan de actividad física individualizado y estandarizado en subgrupos poblacionales: anciano, anciano frágil, enfermedades crónicas y posoperatorio. Otros subgrupos de cuidado	457
	BIBLIOGRAFÍA	463
22.	VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PERSONAS CON NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL. TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN	465
22.1.	Nutrición enteral	465
22.2.	Nutrición parenteral	467
	BIBLIOGRAFÍA	469

Manual CTO

Oposiciones de Enfermería Temario específico

Comunidad
Autónoma
de la Región de Murcia

