

Manual CTO

Oposiciones de Enfermería Temario específico

Comunidad
Autónoma
de Cataluña



Volumen II



NOTA

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2018

C/ Albarracín, 34; 28037 - Madrid
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43
E-mail: ctoeditorial@ctoeditorial.com
Página Web: www.grupocto.es

ISBN Volumen II: 978-84-17311-08-7
ISBN Obra completa: 978-84-17311-06-3
Depósito Legal: M-33588-2017

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

TEMA 2. VALORAR, DIAGNOSTICAR Y ABORDAR PROBLEMAS DE SALUD REAL Y DE RIESGO	549
2.8. PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DIGESTIVOS, HEPATOBILIARES O PANCREÁTICOS	553
1. Generalidades: anatomía y fisiología	553
2. Valoración clínica	557
3. Principales patologías del sistema gastrointestinal	573
4. Procedimientos y técnicas de enfermería	643
BIBLIOGRAFÍA	654
2.9. PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS CUTÁNEOS Y/O TEGUMENTARIOS	657
1. Manejo de heridas	657
2. Cuidados generales	670
3. Valoración integral del riesgo de deterioro de la integridad cutánea	674
4. Escalas de valoración	675
5. Cuidados de úlceras por presión, úlceras neoplásicas, heridas crónicas y quemaduras	676
BIBLIOGRAFÍA	694
2.10. PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE LOS ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS, LA SANGRE O EL SISTEMA INMUNITARIO	695
1. Alteraciones eritrocitarias: anemias y policitemias	695
2. Alteraciones de la serie blanca: leucemias y linfomas	700
3. Alteraciones de la coagulación: trombocitopenia, hemofilia y enfermedad de Von Willebrand	705
BIBLIOGRAFÍA	706
2.11. PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS MAXILOFACIALES, OTORRINOLARINGOLÓGICOS Y/O OFTALMOLÓGICOS	707
1. Anatomofisiología	707
2. Valoración de signos y síntomas, detección de problemas y cuidados de enfermería	713
3. Procedimientos y técnicas en los procesos otorrinolaringológicos	718
4. Vista	721
5. Patología maxilofacial	732
BIBLIOGRAFÍA	734

2.12.	PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS MULTIORGÁNICOS MULTISISTÉMICOS	737
	1. Introducción	737
	2. Enfermedades crónicas: concepto y características	738
	3. Paciente crónico en situación de complejidad o pluripatológico	738
	4. El niño con patología crónica. Identificación de los problemas más prevalentes	753
	5. El adolescente con patología crónica. Identificación de los problemas más prevalentes	755
	6. El adulto y el anciano con patología crónica. Identificación de los problemas más prevalentes	756
	BIBLIOGRAFÍA	759
2.13.	PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS MENTALES, DEL COMPORTAMIENTO (INCLUIDAS LAS ADICCIONES) Y DE VULNERABILIDAD SOCIAL	761
	1. Cuidados a las personas con problemas de salud mental	761
	2. Enfermedad de Alzheimer	763
	3. Trastornos de ansiedad	765
	4. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados	773
	5. Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés	775
	6. Trastornos afectivos o del estado de ánimo	777
	7. El trastorno bipolar y los trastornos relacionados	780
	8. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados	781
	9. Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)	785
	10. Trastornos de la personalidad	788
	11. Prevención y control ante el riesgo de suicidio	791
	12. Drogodependencias	793
	13. Valoración integral de las personas con problemas de salud mental	797
	14. Identificación de problemas más prevalentes para el paciente y su familia	805
	15. El apoyo al cuidador principal y a la familia	808
	BIBLIOGRAFÍA	812
2.14.	PROCESO DE CUIDADOS A LA PERSONA EN SITUACIÓN DE ENFERMEDAD TERMINAL	815
	1. Los cuidados paliativos	815
	2. La enfermedad terminal	818
	3. El dolor: características del dolor y escalas de medida	819
	4. Cuidados a la persona en situación terminal: valoración integral y planes de cuidados estandarizados a personas en situación terminal	825
	BIBLIOGRAFÍA	833

TEMA 3. AYUDAR (SUPERVISAR O SUPLIR) AL PACIENTE EN EL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO Y HACERLO PARTÍCIPE

837

3.1.	EDUCACIÓN SANITARIA. MODELOS DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA LA SALUD. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS EDUCATIVOS. CONCEPTOS E INDICADORES DE SEGUIMIENTO, CUMPLIMIENTO, ADHESIÓN Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y/O A LOS CONSEJOS DE SALUD	841
	1. Introducción	841
	2. Concepto de EpS	842
	3. Educacion para la salud	844
	4. Modelos de intervención educativa para la salud	846
	5. Metodología de la EpS	846
	6. Técnicas de EpS	848
	7. Métodos de EpS	848
	8. Adhesión y adherencia al tratamiento y/o a los consejos de salud	853
	9. Indicadores de seguimiento, cumplimiento	855
	BIBLIOGRAFÍA	856
3.2.	FARMACOLOGÍA CLÍNICA, PRINCIPALES GRUPOS DE MEDICAMENTOS: GENERALIDADES, ACCIONES, USOS, PRINCIPALES EFECTOS SECUNDARIOS/ADVERSOS, PRINCIPALES INCOMPATIBILIDADES. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y CUIDADOS ASOCIADOS A LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS: TÉCNICAS DE CONSERVACIÓN, PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN, COMPROBACIONES DE SEGURIDAD, CÁLCULO DE DOSIS, CÁLCULO DE VELOCIDAD DE PERFUSIÓN, PARÁMETROS DE VALORACIÓN PREADMINISTRACIÓN, TRANSADMINISTRACIÓN Y/O POSTADMINISTRACIÓN, CUIDADOS ASOCIADOS, EVALUACIÓN DE LA RESPUESTA TERAPÉUTICA Y EDUCACIÓN SANITARIA PARA EL MANEJO DE LA MEDICACIÓN	859
	1. Farmacocinética: absorción, distribución, metabolismo y eliminación de los fármacos	859
	2. Farmacodinámica: mecanismos generales de acción de los fármacos	863
	3. Clasificación de los fármacos	864
	4. Toxicidad y efectos colaterales	906
	5. Farmacovigilancia	907
	6. Condiciones de conservación de los medicamentos	907
	7. Precauciones previas a la administración de un fármaco	908
	8. Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes	910
	9. Cálculo de dosis	919
	10. Cálculo de la velocidad de perfusión	920
	11. Parámetros de valoración preadministración	921
	12. Transadministración	921
	13. Postadministración	922
	14. Cuidados asociados. Evaluación de la respuesta terapéutica	922
	15. Educación sanitaria para el manejo de la medicación	923
	BIBLIOGRAFÍA	923

3.3.	NUTRICIÓN Y DIETÉTICA. INDICACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE DIETAS TERAPÉUTICAS.	
	NUTRICIÓN ARTIFICIAL. EDUCACIÓN NUTRICIONAL	925
	1. Introducción	925
	2. Fundamentos de la nutrición	925
	3. Dietas terapéuticas	943
	4. Nutrición artificial	961
	5. Objetivos nutricionales	966
	6. Documentos de consenso y guías alimentarias	966
	7. Embarazo	971
	8. Lactancia	972
	9. Primera infancia	972
	10. Adolescencia	973
	11. Adultos	975
	12. Ancianos	976
	BIBLIOGRAFÍA	977
3.4.	INTERVENCIONES, TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS ASOCIADOS AL PLAN TERAPÉUTICO Y EL PLAN DE CUIDADOS	979
	1. Gestión por procesos	979
	2. Gestión por procesos asistenciales integrados. Mapas de procesos asistenciales. Procesos de soporte	982
	3. Descripción del proceso asistencial integrado	983
	4. Planes de cuidados enfermeros: concepto y estructura	989
	BIBLIOGRAFÍA	992
	TEMA 4. CONTRIBUIR A GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y EL PROCESO ASISTENCIAL	993
4.1.	PRINCIPIOS DE ASEPSIA Y ESTERILIZACIÓN. PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA INFECCIÓN NOSOCOMIAL. INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ASISTENCIA SANITARIA. AISLAMIENTOS Y PRECAUCIONES	997
	1. Antisépticos. Desinfectantes	997
	2. Esterilización	1000
	3. Infección nosocomial. Medidas preventivas	1003
	4. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción	1008
	BIBLIOGRAFÍA	1011

4.2.	LOS PROGRAMAS DE SEGURIDAD CLÍNICA. TEORÍA DEL ERROR HUMANO EN LA ATENCIÓN DE LA SALUD. CONCEPTOS DE SEGURIDAD CLÍNICA. PREVENCIÓN DE ERRORES Y DE EVENTOS ADVERSOS	1013
	1. Seguridad clínica del paciente: identificación de efectos adversos	1013
	2. Impacto de eventos adversos. Clasificación	1014
	3. Evitabilidad de eventos adversos	1016
	4. Análisis de riesgos y eventos	1018
	5. Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente	1020
	6. Actuaciones de organismos internacionales y nacionales en seguridad clínica	1023
	BIBLIOGRAFÍA	1025
4.3.	PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y LESIONES. SEGURIDAD FARMACOLÓGICA Y TRANSFUSIONAL. SEGURIDAD PERIQUIRÚRGICA Y PERIINTERVENCIONISTA. CONCILIACIÓN DE MEDICACIÓN	1027
	1. Caídas	1027
	2. Prevención de accidentes	1028
	3. Sujeción terapéutica: criterios y cuidados	1032
	4. Planes preventivos y gestión del riesgo de caídas en el hospital	1036
	5. Seguridad farmacológica	1040
	6. Seguridad transfusional	1042
	7. Seguridad periquirúrgica y periintervencionista	1043
	8. Conciliación de la medicación	1045
	BIBLIOGRAFÍA	1047
	TEMA 5. FACILITAR EL PROCESO DE ADAPTACIÓN Y AFRONTAMIENTO DEL NUEVO ESTADO DE SALUD	1049
5.1.	TEORÍAS DEL ESTRÉS Y EL AFRONTAMIENTO. MECANISMOS Y ESTRATEGIAS DE ADAPTACIÓN Y AFRONTAMIENTO	1053
	1. La ansiedad y el estrés	1053
	2. La personalidad y el afrontamiento del estrés	1058
	BIBLIOGRAFÍA	1059
5.2.	PROCESO DE ADAPTACIÓN Y AFRONTAMIENTO A LA ENFERMEDAD, DISCAPACIDAD O SITUACIÓN VITAL. VALORACIÓN, DIAGNÓSTICO Y ABORDAJE DE PROBLEMAS Y COMPLICACIONES ASOCIADAS CON LOS PROCESOS DE AFRONTAMIENTO E INTERVENCIONES DE APOYO	1061
	1. Conducta de enfermedad	1061
	2. Aspectos psicosociales de la hospitalización	1063
	BIBLIOGRAFÍA	1069

5.3.	ATENCIÓN A LA FAMILIA/AL CUIDADOR DE PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS, DISCAPACIDADES O ESTADOS DE FRAGILIDAD. ADAPTACIÓN Y AFRONTAMIENTO DEL CUIDADOR/FAMILIA. PREVENCIÓN DE LA CLAUDICACIÓN FAMILIAR Y DEL CANSANCIO DEL ROL DE CUIDADOR. VALORACIÓN, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN	1071
	1. Atención familiar ante acontecimientos vitales que requieren de afrontamiento efectivo	1071
	2. Identificación de las necesidades de apoyo emocional y psicológico al cuidador principal y a la familia	1071
	3. Las relaciones en la familia: la conspiración del silencio y la claudicación	1074
	4. Valoración e intervención enfermera en la familia	1076
	BIBLIOGRAFÍA	1076
5.4.	EL PROCESO DE DUELO. EL DUELO FUNCIONAL Y EL DUELO DISFUNCIONAL	1077
	1. El duelo. Características y tipos de duelo. Fases del duelo. Manejo del duelo	1077
	BIBLIOGRAFÍA	1081
	TEMA 6. LEY 17/2015, DE IGUALDAD EFECTIVA DE MUJERES Y HOMBRES	1083
6.1.	ARTÍCULOS 48 Y 49 DE LA LEY 17/2015, DE IGUALDAD EFECTIVA DE MUJERES Y HOMBRES	1087
	1. Introducción	1087
	2. Artículo 48: políticas de salud y servicios	1088
	3. Artículo 49: investigación en ciencias de la salud	1088
	BIBLIOGRAFÍA	1088
	TEMA 7. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	1089
7.1.	RIESGO BIOLÓGICO, TIPOS DE AGENTES BIOLÓGICOS, VÍAS DE ENTRADA Y CONTAGIO; MEDIDAS DE PRECAUCIÓN ESTÁNDAR; MEDIDAS DE AISLAMIENTO: PREVENCIÓN DE LESIONES CON MATERIAL PUNZANTE O CORTANTE; GESTIÓN DEL RESIDUO SANITARIO. RIESGO QUÍMICO: USO SEGURO DE AGENTES DESINFECTANTES. RIESGOS FÍSICOS: MEDIDAS PROTECCIÓN RESPECTO A LAS RADIACIONES IONIZANTES Y NO IONIZANTES. RIESGOS ERGONÓMICOS: TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN; MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS, MOVILIZACIÓN DE PACIENTES. FACTORES DE RIESGO ESPECÍFICOS ASOCIADOS A LA SEGURIDAD: INCENDIOS Y EXPLOSIÓN, PRODUCTOS QUÍMICOS, SEGURIDAD VIAL Y EQUIPOS DE TRABAJO. ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA: INCENDIOS. RIESGOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES: ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO. JORNADAS PROLONGADAS Y TURNOS. TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS. SITUACIONES DE VIOLENCIA	1093
	1. Manejo de sustancias biológicas	1093
	2. Pinchazo accidental	1101
	3. Agentes desinfectantes	1104
	4. Medidas de protección frente a radiaciones ionizantes y no ionizantes	1105
	5. La postura. Ergonomía hospitalaria y necesidad de la prevención	1106

6.	Pantallas de visualización de datos	1107
7.	Protección antiincendios	1109
8.	Riesgos psicológicos y sociales	1111
9.	Agresiones a profesionales	1112
	BIBLIOGRAFÍA	1117

TEMA 8. PERFIL COMPETENCIAL

1119

8.1. ADECUACIÓN AL CAMBIO Y FLEXIBILIDAD. ORIENTACIÓN AL SERVICIO. TRABAJO EN EQUIPO Y COOPERACIÓN. CAPACIDAD RESOLUTIVA Y TOMA DE DECISIONES. COMUNICACIÓN Y PERSUASIÓN. MEJORA Y APRENDIZAJE PERMANENTES

1123

1.	Valores de la enfermera	1123
2.	Competencias de la enfermera	1124
3.	Adecuación al cambio y flexibilidad	1125
4.	Orientación al servicio	1125
5.	Trabajo en equipo y cooperación	1126
6.	Capacidad resolutive y toma de decisiones	1128
7.	Comunicación y persuasión	1130
8.	Mejora y aprendizaje permanentes	1130
	BIBLIOGRAFÍA	1131

Manual CTO

Oposiciones de Enfermería

Comunidad
Autónoma
de Cataluña



