

Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería Temario específico

Comunidad  
Autónoma  
de Cataluña



Volumen I



## NOTA

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2018

C/ Albarracín, 34; 28037 - Madrid  
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43  
E-mail: ctoeditorial@ctoeditorial.com  
Página Web: [www.grupocto.es](http://www.grupocto.es)

ISBN Volumen I: 978-84-17311-07-0  
ISBN Obra completa: 978-84-17311-06-3  
Depósito Legal: M-33588-2017

Impreso en España - Printed in Spain

# Índice

---

<b>TEMA 1. CUIDAR DE LA PERSONA, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD</b>	<b>1</b>
<b>1.1. ASPECTOS ÉTICOS DE LA PRESTACIÓN DE CUIDADOS. EL CÓDIGO DEONTOLÓGICO Y EL CÓDIGO ÉTICO DE LA DISCIPLINA ENFERMERA</b>	<b>5</b>
1. Aspectos éticos de la prestación de cuidados	5
2. Código Deontológico de la Enfermería Española	17
3. Código Ético de la Enfermería en Cataluña	18
BIBLIOGRAFÍA	18
<b>1.2. DESARROLLO TEÓRICO ENFERMERO. FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y METODOLÓGICOS DISCIPLINARIOS. PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA. LENGUAJES CLÍNICOS</b>	<b>19</b>
1. Marco conceptual de enfermería: generalidades	19
2. Modelos y teorías enfermeras	23
3. Metodología de cuidados: el proceso enfermero	33
4. Valoración	38
5. Proceso diagnóstico. Juicio clínico	47
6. Taxonomía NANDA	51
7. Planificación	58
8. Ejecución	64
9. Evaluación	65
10. Clasificación de Resultados de Enfermería (Taxonomía NOC)	66
BIBLIOGRAFÍA	67
<b>1.3. RELACIÓN TERAPÉUTICA. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN BÁSICA Y AVANZADA. ESTILOS DE COMUNICACIÓN. LA COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL. COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DE CRISIS</b>	<b>69</b>
1. La relación terapéutica individualizada entre paciente y enfermera	69
2. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal	71
3. La entrevista	76
4. Comunicación en situaciones de crisis	77
BIBLIOGRAFÍA	79
<b>1.4. ASPECTOS BÁSICOS DE LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA, EPIDEMIOLÓGICA Y CUALITATIVA</b>	<b>81</b>
1. El método epidemiológico	81
2. Concepto y características básicas de la investigación cualitativa	83
BIBLIOGRAFÍA	84

1.5.	<b>SALUD SOCIAL, SALUD PÚBLICA Y SALUD COMUNITARIA. PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA AUTONOMÍA. PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD, EL DETERIORO Y LA DEPENDENCIA. CONCEPTO DE CRONICIDAD</b>	<b>87</b>
	1. Salud Pública: concepto	87
	2. Prevención y promoción de la salud: concepto	92
	3. Concepto de cronicidad	100
	4. Salud social	100
	BIBLIOGRAFÍA	101
1.6.	<b>FACTORES DE RIESGO EN LAS DIFERENTES ETAPAS DEL CICLO VITAL. ASPECTOS ESPECÍFICOS DE LA ATENCIÓN A LA SALUD DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES. ASPECTOS ESPECÍFICOS DE LA ATENCIÓN A LA SALUD DE LOS ANCIANOS</b>	<b>103</b>
	1. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida	103
	2. Cuidados en la infancia: Controles y visitas en Atención Primaria	107
	3. Etapas del desarrollo del niño	113
	4. Alimentación y nutrición. Dieta equilibrada	115
	5. Características de la adolescencia	119
	6. Adquisición de hábitos saludables	119
	7. Alimentación y dieta equilibrada	121
	8. Atención y servicios específicos relativos a la tercera edad	124
	9. Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal	125
	BIBLIOGRAFÍA	130
1.7.	<b>SALUD FAMILIAR. DINÁMICA, FUNCIONAMIENTO Y ROLES FAMILIARES. ATRIBUTOS DE LA FAMILIA FUNCIONAL/DISFUNCIONAL. TEORÍAS SOBRE VINCULACIÓN AFECTIVA</b>	<b>133</b>
	1. Atención a la familia	133
	2. Concepto de familia y estructuras familiares	135
	3. Genograma	136
	4. Atención familiar ante acontecimientos vitales que requieren de afrontamiento efectivo	137
	5. Normalidad y disfuncionalidad familiar	143
	6. Valoración e intervención enfermera en la familia	144
	7. Teoría de la vinculación afectiva. El apego	145
	BIBLIOGRAFÍA	145
	<b>TEMA 2. VALORAR, DIAGNOSTICAR Y ABORDAR PROBLEMAS DE SALUD REAL Y DE RIESGO</b>	<b>147</b>
2.1.	<b>PROCESO DE CUIDADOS EN SITUACIONES DE URGENCIA O EMERGENCIA</b>	<b>151</b>
	1. Definición de urgencia y emergencia	151
	2. Atención inicial al politraumatizado en urgencias	152
	3. Quemados	157

4.	Cuidados en el <i>shock</i>	160
5.	Intoxicaciones	163
6.	Otras situaciones críticas	166
7.	Parada cardiorrespiratoria	174
8.	Resucitación cardiopulmonar básica en adultos y en pediatría	175
9.	Tratamiento de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en adultos y pediatría	183
10.	Desfibrilación externa semiautomática (DESA)	184
11.	Resucitación cardiopulmonar avanzada en adultos y pediatría	185
12.	Manejo inicial de la PCR intrahospitalaria	195
13.	Soporte vital avanzado al trauma grave	196
14.	Resucitación cardiopulmonar en la mujer embarazada	199
15.	Cuidados postresucitación. Síndrome posparada cardíaca	200
	BIBLIOGRAFÍA	202
<b>2.2.</b>	<b>PROCESO DE CUIDADOS EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO</b>	<b>203</b>
1.	Valoración y cuidados de enfermería a la mujer gestante	203
2.	Educación maternal	221
3.	Problemas más frecuentes durante la gestación	221
4.	Valoración y cuidados de enfermería en la puérpera: cambios fisiológicos y psicológicos	227
5.	Lactancia natural	229
	BIBLIOGRAFÍA	231
<b>2.3.</b>	<b>PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS CARDIOCIRCULATORIOS Y/O RESPIRATORIOS</b>	<b>233</b>
1.	Anatomofisiología del corazón	233
2.	Valoración del paciente con problemas cardiovasculares	240
3.	Patología cardiovascular	245
4.	Procedimientos y técnicas de enfermería en el sistema cardiovascular	283
5.	Anatomofisiología del aparato respiratorio	288
6.	Valoración del paciente con patología respiratoria	294
7.	Patología del aparato respiratorio	302
8.	Procedimientos y técnicas de enfermería en el aparato respiratorio	326
	BIBLIOGRAFÍA	335

<b>2.4.</b>	<b>PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS NEFROURINARIOS Y/O DEL APARATO REPRODUCTOR</b>	<b>337</b>
	1. Recuerdo anatomofisiológico del sistema renal	337
	2. Valoración de pacientes con problemas en el sistema renal	340
	3. Nefropatías más frecuentes: clasificación	342
	4. Síndromes nefrológicos, enfermedades renales y urinarias	345
	5. Diálisis	357
	6. Procedimientos y técnicas de enfermería	361
	7. Hiperplasia benigna de próstata (HBP)	366
	8. Tumores urológicos	367
	9. Trasplante renal	368
	BIBLIOGRAFÍA	369
<b>2.5.</b>	<b>PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS NUTRICIONALES, METABÓLICOS Y/O ENDOCRINOLÓGICOS</b>	<b>371</b>
	1. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de desnutrición, deshidratación, trastornos de la conducta alimentaria, obesidad y sobrepeso	371
	2. Diabetes mellitus	378
	3. Enfermedades de la hipófisis	394
	4. La tiroides	402
	5. Glándulas paratiroides	410
	6. Glándulas suprarrenales	413
	7. Valoración y cuidados de enfermería al paciente con patología endocrina	419
	BIBLIOGRAFÍA	421
<b>2.6.</b>	<b>PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS Y/O MUSCULARES Y ESQUELÉTICOS</b>	<b>423</b>
	1. Proceso de cuidados a las personas con problemas neurológicos	423
	2. Proceso de cuidados a las personas con problemas musculares y esqueléticos	473
	BIBLIOGRAFÍA	511
<b>2.7.</b>	<b>PROCESO DE CUIDADOS A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS INFECCIOSOS Y/O PARASITARIOS</b>	<b>515</b>
	1. Enfermedades infecciosas	515
	2. Hepatitis	520
	3. Tuberculosis	526
	4. VIH	532
	5. Meningitis	544
	6. Proceso de cuidados a las personas con problemas parasitarios	545
	BIBLIOGRAFÍA	548

Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería

Comunidad  
Autónoma  
de Cataluña



