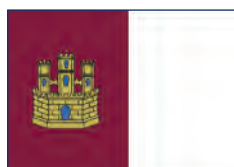


Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería

## Temario específico

Comunidad  
Autónoma  
de Castilla-La Mancha



26-35

Temas



## NOTA

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2018

C/ Albarracín, 34; 28037 - Madrid  
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43  
E-mail: ctoeditorial@ctoeditorial.com  
Página Web: [www.grupocto.es](http://www.grupocto.es)

ISBN del Temario específico: temas 26-35: 978-84-16932-98-6  
ISBN de la Obra completa: 978-84-16932-30-6  
Depósito Legal: M-24934-2017

Impreso en España - Printed in Spain

# Índice

---

26.	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL NIÑO SANO DE CERO A CATORCE AÑOS. PRUEBAS METABÓLICAS. ETAPAS DEL DESARROLLO INFANTIL. PARÁMETROS DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO. RESPUESTA EVOLUTIVA. MEDIDAS PARA EL FOMENTO DE LA SALUD EN LAS DIFERENTES ETAPAS: HIGIENE, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN, DENTICIÓN. HIGIENE Y SALUD BUCODENTAL: PREVENCIÓN DE CARIES. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES INFANTILES</b>	<b>553</b>
26.1.	Valoración y cuidados de enfermería del niño sano de cero a catorce años	553
26.2.	Pruebas metabólicas	564
26.3.	Etapas del desarrollo infantil	565
26.4.	Parámetros de desarrollo y crecimiento	565
26.5.	Respuesta evolutiva	569
26.6.	Medidas para el fomento de la salud en las diferentes etapas: higiene, alimentación y nutrición, dentición	571
26.7.	Higiene y salud bucodental. Prevención de la caries	573
26.8.	Prevención de accidentes infantiles	575
	BIBLIOGRAFÍA	578
27.	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL NIÑO ENFERMO. RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO Y PREMATURO. CRISIS CONVULSIVAS EN LOS NIÑOS. INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA. PROBLEMAS GASTROINTESTINALES AGUDOS. DESHIDRATACIÓN. OTROS PROBLEMAS MÁS FRECUENTES. PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA. PROBLEMAS DERIVADOS DEL INGRESO DEL NIÑO EN EL HOSPITAL</b>	<b>579</b>
27.1.	Neonato de bajo peso y prematuro	579
27.2.	Crisis convulsivas en los niños	582
27.3.	Insuficiencia respiratoria aguda	583
27.4.	Problemas gastrointestinales agudos. Deshidratación	587
27.5.	Otros problemas frecuentes	590
27.6.	Procedimientos y técnicas de enfermería	597
27.7.	Problemas derivados del ingreso del niño en el hospital	598
	BIBLIOGRAFÍA	600

<b>28.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROCESOS INFECTOCONTAGIOSOS: HEPATITIS, TUBERCULOSIS, SIDA. OTROS PROCESOS INFECCIOSOS. PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL</b>	<b>601</b>
28.1.	Enfermedades infecciosas	601
28.2.	Hepatitis	606
28.3.	Tuberculosis	612
28.4.	VIH	618
28.5.	Meningitis	630
	BIBLIOGRAFÍA	631
<b>29.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ANCIANO. PRINCIPALES CAMBIOS EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO: FISIOLÓGICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y DETERIORO COGNITIVO. HÁBITOS DIETÉTICOS. ORIENTACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO. PRINCIPALES PROBLEMAS. VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL. EL APOYO AL CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA. PLAN GERONTOLÓGICO NACIONAL: GENERALIDADES</b>	<b>633</b>
29.1.	Valoración gerontológica	633
29.2.	Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales	653
29.3.	Prevención de accidentes y deterioro cognitivo	658
29.4.	Hábitos dietéticos	660
29.5.	Síndromes geriátricos y otros problemas en el anciano	662
29.6.	Cuidados preventivos en el anciano	678
29.7.	El apoyo al cuidador principal y a la familia	679
29.8.	Plan Gerontológico Nacional: generalidades	680
	BIBLIOGRAFÍA	681
<b>30.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ENFERMO TERMINAL. PRINCIPALES PROBLEMAS. DOLOR: CARACTERÍSTICAS Y ESCALAS DE MEDIDA. DUELO: TIPO Y MANIFESTACIONES. APOYO AL CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA</b>	<b>685</b>
30.1.	Los cuidados paliativos	685
30.2.	La enfermedad terminal	688
30.3.	El dolor: características del dolor y escalas de medida	689
30.4.	Cuidados a la persona en situación terminal: valoración integral y planes de cuidados estandarizados a personas en situación terminal	695
30.5.	El duelo. Características y tipos de duelo. Fases del duelo. Manejo del duelo	703
30.6.	Las relaciones en la familia: la conspiración del silencio y la claudicación	707

<b>31.</b>	<b>VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL: ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS. OTRAS ALTERACIONES PSÍQUICAS. PREVENCIÓN Y CONTROL ANTE EL RIESGO DEL SUICIDIO. VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL. EL APOYO AL CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA</b>	<b>711</b>
31.1.	Cuidados a las personas con problemas de salud mental	711
31.2.	Enfermedad de Alzheimer	713
31.3.	Trastornos de ansiedad	715
31.4.	Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados	723
31.5.	Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés	725
31.6.	Trastornos afectivos o del estado de ánimo	727
31.7.	El trastorno bipolar y los trastornos relacionados	730
31.8.	Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados	731
31.9.	Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)	735
31.10.	Trastornos de la personalidad	738
31.11.	Prevención y control ante el riesgo de suicidio	741
31.12.	Valoración integral de las personas con problemas de salud mental	743
31.13.	Identificación de problemas más prevalentes para el paciente y su familia	751
31.14.	El apoyo al cuidador principal y a la familia	754
	BIBLIOGRAFÍA	758
<b>32.</b>	<b>DROGODEPENDENCIAS, PLAN NACIONAL Y REGIONAL DE ALCOHOLISMO Y DROGODEPENDENCIAS. DISPOSITIVOS, RECURSOS, ACTUACIONES. DETECCIÓN E INTERVENCIÓN BREVE SOBRE EL CONSUMO DE RIESGO Y PERJUDICIAL DE ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA</b>	<b>761</b>
32.1.	Consumo de drogas	761
32.2.	Características del consumo de drogas y prevalencia	766
32.3.	Prevención	770
32.4.	Intervenciones	772
32.5.	Plan Nacional y Regional de Alcoholismo y Drogodependencias	773
	BIBLIOGRAFÍA	774

33.	URGENCIAS Y EMERGENCIAS: CONCEPTO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA ANTE SITUACIONES CRÍTICAS: POLITRAUMATIZADOS, QUEMADOS, <i>SHOCK</i> , INTOXICACIONES. OTRAS SITUACIONES CRÍTICAS. PARADA CARDIORRESPIRATORIA: DEFINICIÓN Y MEDIDAS DE ACTUACIÓN. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA Y AVANZADA. DEFINICIÓN DE CATÁSTROFE Y ACCIDENTE CON MÚLTIPLES VÍCTIMAS. TRIAJE. DEFINICIÓN Y TIPOS. DELIMITACIÓN DEL ÁREA EN CASO DE CATÁSTROFE. HOSPITAL DE CAMPAÑA. CONCEPTO DE FUNCIONES Y PROCEDIMIENTOS	775
33.1.	Definición de urgencia y emergencia	775
33.2.	Atención inicial al politraumatizado en urgencias	776
33.3.	Quemados	781
33.4.	Cuidados en el <i>shock</i>	785
33.5.	Intoxicaciones	787
33.6.	Otras situaciones críticas	790
33.7.	Parada cardiorrespiratoria	798
33.8.	Resucitación cardiopulmonar básica en adultos y en pediatría	800
33.9.	Tratamiento de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en adultos y pediatría	807
33.10.	Desfibrilación externa semiautomática (DESA)	809
33.11.	Resucitación cardiopulmonar avanzada en adultos y pediatría	810
33.12.	Manejo inicial de la PCR intrahospitalaria	819
33.13.	Soporte vital avanzado al trauma grave	820
33.14.	Resucitación cardiopulmonar en la mujer embarazada	824
33.15.	Cuidados postresucitación. Síndrome posparada cardíaca	824
33.16.	Triaje	826
33.17.	Otros conceptos	827
33.18.	Principios básicos de la organización en el lugar del desastre	828
33.19.	Hospital de campaña	832
	BIBLIOGRAFÍA	833

34.	<p><b>CLASIFICACIÓN GENERAL DE LOS MEDICAMENTOS. ABSORCIÓN Y ELIMINACIÓN DE LOS FÁRMACOS. TOXICIDAD Y EFECTOS COLATERALES. FÁRMACOVIGILANCIA. CONDICIONES DE CONSERVACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS. ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS. PRECAUCIONES PREVIAS A LA ADMINISTRACIÓN DE UN FÁRMACO. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN: DEFINICIÓN Y TIPOS. PUNTOS DE ELECCIÓN, TÉCNICAS Y PROBLEMAS MÁS FRECUENTES. CÁLCULO DE DOSIS</b></p>	<b>835</b>
34.1.	Clasificación de los fármacos	835
34.2.	Farmacocinética: absorción, distribución, metabolismo y eliminación de los fármacos	877
34.3.	Toxicidad y efectos colaterales	881
34.4.	Farmacovigilancia	882
34.5.	Condiciones de conservación de los medicamentos	882
34.6.	Precauciones previas a la administración de un fármaco	882
34.7.	Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes	885
34.8.	Cálculo de dosis	894
	BIBLIOGRAFÍA	895
35.	<p><b>ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: CONCEPTO Y DIFERENCIACIÓN. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS. ELABORACIÓN DE DIETAS. DIETAS TERAPÉUTICAS. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PERSONAS CON PROBLEMAS DE DESNUTRICIÓN, DESHIDRATACIÓN, ANOREXIA, BULIMIA Y OBESIDAD. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PERSONAS CON NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL. TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN</b></p>	<b>897</b>
35.1.	Alimentación y nutrición: concepto y diferenciación	897
35.2.	Clasificación de los nutrientes	898
35.3.	Elaboración de dietas	916
35.4.	Dietas terapéuticas	927
35.5.	Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de desnutrición, deshidratación, trastornos de la conducta alimentaria, obesidad y sobrepeso	945
35.6.	Nutrición enteral	954
35.7.	Nutrición parenteral	956
	BIBLIOGRAFÍA	959

Manual CTO

# Oposiciones de Enfermería Temario específico

Comunidad  
Autónoma  
de Castilla-La Mancha

