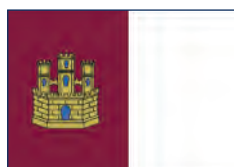


Manual CTO

Oposiciones de Enfermería

Temario específico

Comunidad
Autónoma
de Castilla-La Mancha



6-25 **Temas** 

NOTA

La medicina es una ciencia sometida a un cambio constante. A medida que la investigación y la experiencia clínica amplían nuestros conocimientos, son necesarios cambios en los tratamientos y la farmacoterapia. Los editores de esta obra han contrastado sus resultados con fuentes consideradas de confianza, en un esfuerzo por proporcionar información completa y general, de acuerdo con los criterios aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, debido a la posibilidad de que existan errores humanos o se produzcan cambios en las ciencias médicas, ni los editores ni cualquier otra fuente implicada en la preparación o la publicación de esta obra garantizan que la información contenida en la misma sea exacta y completa en todos los aspectos, ni son responsables de los errores u omisiones ni de los resultados derivados del empleo de dicha información. Por ello, se recomienda a los lectores que contrasten dicha información con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se aconseja revisar el prospecto informativo que acompaña a cada medicamento que deseen administrar, para asegurarse de que la información contenida en este libro es correcta y de que no se han producido modificaciones en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para la administración. Esta recomendación resulta de particular importancia en relación con fármacos nuevos o de uso poco frecuente. Los lectores también deben consultar a su propio laboratorio para conocer los valores normales.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, su tratamiento informático, la transmisión de ningún otro formato o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros medios, sin el permiso previo de los titulares del *copyright*.

© CTO EDITORIAL, S.L., 2018

C/ Albarracín, 34; 28037 - Madrid
Tfno: 91 782 43 30 Fax: 91 782 43 43
E-mail: ctoeditorial@ctoeditorial.com
Página Web: www.grupocto.es

ISBN del Temario específico: temas 6-25: 978-84-16932-97-9
ISBN de la Obra completa: 978-84-16932-30-6
Depósito Legal: M-24934-2017

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

| | | |
|-----------|---|------------|
| 6. | PLANES ESTRATÉGICOS DEL SESCOG: PLAN DIGNIFICA, HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA. ATENCIÓN HOLÍSTICA E INTEGRAL DEL PACIENTE Y LA FAMILIA. ESTRATIFICACIÓN DE CRÓNICOS. REDES DE EXPERTOS Y PROFESIONALES DEL SISTEMA SANITARIO DE CASTILLA-LA MANCHA | 113 |
| 6.1. | Introducción. Plan de humanización en Castilla-La Mancha | 113 |
| 6.2. | Atención holística e integral al paciente y la familia | 115 |
| 6.3. | Estratificación de crónicos | 116 |
| 6.4. | Redes de expertos y profesionales del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha | 118 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 120 |
| 7. | LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. LOS CENTROS DE SALUD. LOS EQUIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA. FUNCIONES Y ORGANIZACIÓN. EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA. ORGANIZACIÓN Y FUNCIONES EN CASTILLA-LA MANCHA. LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA. CLASIFICACIÓN DE HOSPITALES ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO. EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA. ORGANIZACIÓN Y FUNCIONES EN CASTILLA-LA MANCHA | 121 |
| 7.1. | Organización del Sistema Sanitario español | 121 |
| 7.2. | El personal de enfermería en Atención Primaria. Organización y funciones en Castilla-La Mancha | 126 |
| 7.3. | Atención Especializada. El hospital | 128 |
| 7.4. | El personal de enfermería en Atención Especializada. Organización y funciones en Castilla-La Mancha | 130 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 132 |
| 8. | ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN ATENCIÓN PRIMARIA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA: CENTRO DE SALUD, COMUNIDAD, HOSPITAL. CONSULTA DE ENFERMERÍA. COORDINACIÓN ENTRE NIVELES ASISTENCIALES: CONTINUIDAD DE LOS CUIDADOS. INFORME DE CONTINUIDAD DE CUIDADOS AL ALTA | 135 |
| 8.1. | Organización de los cuidados enfermeros en Atención Primaria y Atención Especializada | 135 |
| 8.2. | Funciones y oferta de servicios. Actividades de enfermería en Atención Primaria | 136 |
| 8.3. | Actividades de enfermería en Atención Primaria: la consulta de enfermería | 137 |
| 8.4. | Trabajo en la comunidad y participación comunitaria | 144 |
| 8.5. | El hospital | 147 |
| 8.6. | La atención urgente en Atención Primaria | 147 |
| 8.7. | Coordinación entre niveles asistenciales | 149 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 153 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 9. | MARCO CONCEPTUAL Y MODELOS DE ENFERMERÍA: GENERALIDADES. | |
| | TEORÍA DE LAS NECESIDADES HUMANAS: CONCEPTO. TEORÍA DEL AUTOCUIDADO: CONCEPTO | 155 |
| 9.1. | Marco conceptual de enfermería: generalidades | 155 |
| 9.2. | Modelos y teorías enfermeras | 159 |
| 9.3. | Principales teóricas | 164 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 171 |
| 10. | METODOLOGÍA DE ENFERMERÍA. CONCEPTO Y FASES DEL PROCESO DE ENFERMERÍA. | |
| | VALORACIÓN SEGÚN PATRONES FUNCIONALES DE SALUD (M. GORDON) Y NECESIDADES HUMANAS (V. HENDERSON). DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA: CONCEPTO Y TIPOS SEGÚN TAXONOMÍA DE LA NANDA. PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN: FORMULACIÓN DE OBJETIVOS; INTERVENCIONES (TAXONOMÍA NIC). EVALUACIÓN: CLASIFICACIÓN DE RESULTADOS EN ENFERMERÍA (TAXONOMÍA NOC). CRITERIOS DE RESULTADOS. INDICADORES | 173 |
| 10.1. | Introducción | 173 |
| 10.2. | Requisitos previos para la adecuada utilización del PE | 174 |
| 10.3. | Características del proceso enfermero | 176 |
| 10.4. | Orígenes y evolución | 177 |
| 10.5. | Fases del PE | 178 |
| 10.6. | Valoración | 180 |
| 10.7. | Clinimetría: cuestionarios, test e índices para la valoración | 188 |
| 10.8. | Proceso diagnóstico. Juicio clínico | 190 |
| 10.9. | Taxonomía NANDA | 195 |
| 10.10. | Planificación y ejecución. Formulación de objetivos. Intervenciones. Taxonomía NIC | 201 |
| 10.11. | Evaluación: clasificación de resultados en enfermería (Taxonomía NOC). Criterios de resultados. Indicadores | 208 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 211 |
| 11. | GESTIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS: TENDENCIAS ACTUALES. PLANIFICACIÓN: CONCEPTO, DEFINICIÓN DE OBJETIVOS, ACTIVIDADES Y RECURSOS. LA GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA: TENDENCIAS ACTUALES. PRODUCTO SANITARIO Y PRODUCTO ENFERMERO: CONCEPTO Y SISTEMAS DE MEDICIÓN. CARTERA DE SERVICIOS: CONCEPTO | 213 |
| 11.1. | Gestión de servicios sanitarios: tendencias actuales | 213 |
| 11.2. | La planificación de los servicios de salud | 215 |
| 11.3. | Gestión de servicios de enfermería: tendencias actuales | 222 |
| 11.4. | Producto sanitario | 238 |
| 11.5. | Producto enfermero | 240 |
| 11.6. | Cartera de servicios | 241 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 242 |

| | | |
|-----|--|------------|
| 12. | SISTEMAS DE INFORMACIÓN UTILIZADOS EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA Y ATENCIÓN PRIMARIA: HISTORIA CLÍNICA. REGISTROS ESPECÍFICOS DE ACTIVIDAD DE ENFERMERÍA. CLASIFICACIONES INTERNACIONALES DE PROBLEMAS DE SALUD: CARACTERÍSTICAS GENERALES | 245 |
| | 12.1. Sistema de información sanitaria. Definición | 245 |
| | 12.2. La historia clínica | 246 |
| | 12.3. Registros específicos en Atención Primaria y Atención Especializada | 248 |
| | 12.4. Clasificaciones internacionales de problemas de salud | 255 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 260 |
| 13. | PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA BIOÉTICA: DILEMAS ÉTICOS. CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA. EL SECRETO PROFESIONAL: CONCEPTO Y REGULACIÓN JURÍDICA | 263 |
| | 13.1. Concepto de bioética | 263 |
| | 13.2. Principios de la bioética | 263 |
| | 13.3. Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos, aprobada por la UNESCO el 19 de octubre de 2005 | 266 |
| | 13.4. El secreto profesional | 267 |
| | 13.5. Dilemas éticos | 267 |
| | 13.6. Código Deontológico de la Enfermería Española | 269 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 270 |
| 14. | CALIDAD ASISTENCIAL: DEFINICIÓN Y DIMENSIONES. EVALUACIÓN Y MEJORA CONTINUA DE LA CALIDAD ASISTENCIAL. LA SATISFACCIÓN DEL USUARIO. TENDENCIAS ACTUALES DE EVALUACIÓN DE CALIDAD DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS. PLAN DE CALIDAD PARA EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD: ÁREAS DE ACTUACIÓN Y ESTRATEGIAS | 271 |
| | 14.1. Calidad asistencial: definición y dimensiones | 271 |
| | 14.2. Evaluación y mejora continua de la calidad asistencial | 273 |
| | 14.3. Satisfacción del usuario | 275 |
| | 14.4. Tendencias actuales de evaluación de calidad de los cuidados enfermeros | 275 |
| | 14.5. Plan de calidad del Sistema Nacional de Salud | 279 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 281 |
| 15. | METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN: TÉCNICAS CUANTITATIVAS Y CUALITATIVAS. ESTRUCTURA METODOLÓGICA DE UN TRABAJO CIENTÍFICO. FUENTES DE DATOS. INVESTIGACIÓN BÁSICA: ESTUDIOS DE IDENTIFICACIÓN Y PRIORIZACIÓN DE PROBLEMAS. INVESTIGACIÓN APLICADA: ESTUDIOS DESCRIPTIVOS Y ANALÍTICOS DE LOS DIAGNÓSTICOS UTILIZADOS, ESTUDIOS DE PROCESOS Y RESULTADO. FUNDAMENTOS DE LA PRÁCTICA CLÍNICA BASADA EN LA EVIDENCIA | 283 |
| | 15.1. Aspectos generales del método científico y de investigación | 283 |
| | 15.2. Investigación, métodos y técnicas cualitativas | 286 |
| | 15.3. Investigación, métodos y técnicas cuantitativas | 289 |
| | 15.4. Estructura metodológica de un trabajo científico | 295 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 15.5. | Fuentes de datos en investigación. Fuentes de documentación de evidencia científica | 299 |
| 15.6. | Fundamentos de la práctica clínica basada en la evidencia | 301 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 304 |
| 16. | SALUD PÚBLICA: CONCEPTO. SALUD Y ENFERMEDAD: CONCEPTO. INDICADORES DE SALUD POR EDAD Y SEXO: MORBILIDAD, MORTALIDAD, LETALIDAD Y ESPERANZA DE VIDA. PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA ACTUAL. ELEMENTOS DE PRIORIZACIÓN: MAGNITUD, TRASCENDENCIA, VULNERABILIDAD Y COSTE | 307 |
| 16.1. | Salud Pública: concepto | 307 |
| 16.2. | Salud y enfermedad: concepto | 312 |
| 16.3. | Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida | 318 |
| 16.4. | Principales problemas de salud en la población española actual | 325 |
| 16.5. | Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste | 326 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 327 |
| 17. | EPIDEMIOLOGÍA: CONCEPTO. EL MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO. DISEÑOS EPIDEMIOLÓGICOS. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES DE MAYOR INCIDENCIA EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA: TIPOS Y CARACTERÍSTICAS. SISTEMA NACIONAL DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA. ENFERMEDADES DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. DEMOGRAFÍA SANITARIA: CONCEPTO Y TENDENCIAS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. INDICADORES DEMOGRÁFICOS Y SU UTILIDAD PARA EL TRABAJO ENFERMERO: NATALIDAD, FECUNDIDAD, MORTALIDAD, MIGRACIONES, CRECIMIENTO VEGETATIVO | 329 |
| 17.1. | Concepto de epidemiología | 329 |
| 17.2. | El método epidemiológico | 334 |
| 17.3. | Diseños epidemiológicos | 336 |
| 17.4. | Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población española: tipos y características | 344 |
| 17.5. | El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica | 348 |
| 17.6. | Enfermedades de Declaración Obligatoria | 353 |
| 17.7. | Demografía sanitaria | 355 |
| 17.8. | Fuentes de información | 356 |
| 17.9. | Tendencias de la población española | 357 |
| 17.10. | Indicadores demográficos. Utilidad y clasificación | 358 |
| 17.11. | Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida | 365 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 372 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 18. | PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: CONCEPTO. DETECCIÓN PRECOZ DE PROBLEMAS DE SALUD: CONCEPTO. FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA (INFANCIA, ADOLESCENCIA, ADULTO Y ANCIANO): IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y CUIDADOS ENFERMEROS. LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD INDIVIDUAL, GRUPAL Y COMUNITARIA: CONCEPTO, METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DIDÁCTICAS. TÉCNICAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD PARA EL FOMENTO DEL AUTOCUIDADO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL PACIENTE, CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA | 375 |
| 18.1. | Prevención y promoción de la salud: concepto | 375 |
| 18.2. | Detección precoz de problemas de salud: concepto | 383 |
| 18.3. | Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida | 385 |
| 18.4. | Concepto de EpS | 388 |
| 18.5. | Metodología de la EpS | 392 |
| 18.6. | Técnicas de EpS | 393 |
| 18.7. | Métodos de EpS | 393 |
| 18.8. | Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud | 399 |
| 18.9. | Grupos de autoayuda | 401 |
| 18.10. | Formación de agentes de salud | 401 |
| 18.11. | Participación comunitaria | 402 |
| 18.12. | Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud | 403 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 405 |
| 19. | INMUNIZACIONES: CONCEPTO. CLASIFICACIÓN Y TIPOS DE VACUNAS. VACUNACIÓN INFANTIL Y DE ADULTOS. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES. COMPLICACIONES. CONSERVACIÓN, ADMINISTRACIÓN Y PAUTAS DE VACUNACIÓN. CALENDARIO VACUNAL VIGENTE EN CASTILLA-LA MANCHA | 407 |
| 19.1. | Inmunizaciones: concepto | 407 |
| 19.2. | Clasificación de las vacunas | 409 |
| 19.3. | Tipos de vacunas | 409 |
| 19.4. | Vacunación infantil y de adultos | 410 |
| 19.5. | Indicaciones, contraindicaciones y falsas contraindicaciones | 424 |
| 19.6. | Reacciones adversas | 428 |
| 19.7. | Cadena de frío | 430 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 431 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 20. | HIGIENE EN CENTROS SANITARIOS: CONCEPTOS GENERALES. ANTISÉPTICOS. DESINFECTANTES. ESTERILIZACIÓN. PREPARACIÓN Y TIPOS DE MATERIAL A ESTERILIZAR, MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN. MANIPULACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL MATERIAL A ESTERILIZAR. INFECCIÓN NOSOCOMIAL. MEDIDAS PREVENTIVAS. GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS. MEDIDAS DE PRECAUCIÓN ESTÁNDAR PARA PREVENCIÓN DE INFECCIONES HOSPITALARIAS | 433 |
| | 20.1. Conceptos generales | 433 |
| | 20.2. Antisépticos. Desinfectantes | 434 |
| | 20.3. Esterilización | 437 |
| | 20.4. Infección nosocomial. Medidas preventivas | 440 |
| | 20.5. Gestión de residuos sanitarios | 445 |
| | 20.6. Medidas de precaución estándar para prevención de infecciones hospitalarias | 448 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 451 |
| 21. | SEXUALIDAD. REPRODUCCIÓN. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL | 453 |
| | 21.1. Sexualidad. Concepto | 453 |
| | 21.2. Reproducción | 456 |
| | 21.3. Planificación familiar. Métodos anticonceptivos | 461 |
| | 21.4. Prevención de infecciones de transmisión sexual. Valoración e intervenciones enfermeras | 479 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 483 |
| 22. | RED DE SALUD MENTAL: DISPOSITIVOS, RECURSOS, MARCO NORMATIVO. PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA Y EN LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL. LA FIGURA DEL GESTOR DE CASOS | 485 |
| | 22.1. Salud mental | 485 |
| | 22.2. Modelo de red integral para la atención a la salud mental en Castilla-La Mancha | 486 |
| | 22.3. Dispositivos asistenciales para la atención de la salud mental | 487 |
| | 22.4. Dispositivos de rehabilitación e integración para la atención de la salud mental | 489 |
| | 22.5. Papel de la enfermería en la atención a la salud mental en Atención Primaria y en los servicios de salud mental | 491 |
| | 22.6. Enfermera gestora de casos | 492 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 494 |

| | | |
|-----|---|------------|
| 23. | ATENCIÓN DOMICILIARIA: CONCEPTO Y ETAPAS DE LA VISITA DOMICILIARIA. COORDINACIÓN ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA, ATENCIÓN ESPECIALIZADA Y SERVICIOS SOCIALES. PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA: PROGRAMAS DE ATENCIÓN A PACIENTES INMOVILIZADOS Y TERMINALES. ESTRATEGIAS PARA CUIDADOS DE PACIENTES CRÓNICOS. ALTERNATIVAS A LA HOSPITALIZACIÓN CONVENCIONAL | 495 |
| | 23.1. Atención domiciliaria: concepto y etapas de la visita domiciliaria | 495 |
| | 23.2. Coordinación entre atención primaria, atención especializada y servicios sociales | 497 |
| | 23.3. Programas específicos de atención domiciliaria: programas de atención a pacientes inmovilizados y terminales. Estrategias para cuidados de pacientes crónicos | 502 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 507 |
| 24. | TÉCNICAS Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y RELACIÓN INTERPERSONAL. TRABAJO EN EQUIPO. ENTREVISTA CLÍNICA: CONCEPTO Y CARACTERÍSTICAS. IDENTIFICACIÓN DE NECESIDADES DE APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO AL PACIENTE, CUIDADOR PRINCIPAL Y FAMILIA | 509 |
| | 24.1. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal | 509 |
| | 24.2. La relación terapéutica individualizada entre paciente y enfermera | 514 |
| | 24.3. La entrevista | 516 |
| | 24.4. Identificación de las necesidades de apoyo emocional y psicológico al cuidador principal y a la familia | 517 |
| | 24.5. El trabajo en equipo | 520 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 521 |
| 25. | VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA MUJER GESTANTE: ALIMENTACIÓN, HIGIENE Y CAMBIOS FISIOLÓGICOS. EDUCACIÓN MATERNAL. PROBLEMAS MÁS FRECUENTES DURANTE LA GESTACIÓN. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PUÉRPERA: CAMBIOS FISIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS. LACTANCIA MATERNA | 523 |
| | 25.1. Valoración y cuidados de enfermería a la mujer gestante | 523 |
| | 25.2. Educación maternal | 541 |
| | 25.3. Problemas más frecuentes durante la gestación | 541 |
| | 25.4. Valoración y cuidados de enfermería en la puérpera: cambios fisiológicos y psicológicos | 547 |
| | 25.5. Lactancia materna | 550 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 551 |

Manual CTO

Oposiciones de Enfermería Temario específico

Comunidad
Autónoma
de Castilla-La Mancha

